

Лирическое  
М.В. Фомина  
20.11.17 г.

9

| Наименование                            | Выход порций | Калорийность блюд |        | Стоимость |       |
|-----------------------------------------|--------------|-------------------|--------|-----------|-------|
|                                         | если/сад     | ясл и             | сад    | если      | сад   |
| Завтрак                                 |              |                   |        |           |       |
| 1. Каша молочная ячневая вязкая         | 100/100      | 121,9             | 163,6  | 7-45      | 9-15  |
| 2. Чай с сахаром                        | 100/100      | 89,2              | 48,6   | 0-39      | 1-02  |
| 3. Булка                                | 29/35        | 95                | 60     | 3-17      | 4-51  |
| Стоимость завтрака                      |              |                   |        | 11-41     | 14-68 |
| Второй завтрак:                         |              |                   |        |           |       |
| 1. Сок фруктовый яблочный               | 100/100      | 68                | 89     | 10-10     | 4-82  |
| Стоимость второго завтрака              |              |                   |        | 10-10     | 4-82  |
| Обед:                                   |              |                   |        |           |       |
| 1. Суп гороховый вегетарианский         | 100/100      | 50,9              | 50,9   | 6-35      | 7-53  |
| 2. «Ёжик» с гречкой                     | 50/50        | 160               | 160    | 3-44      | 5-10  |
| 3. Компот из сухофруктов                | 80/100       | 100,7             | 100,7  | 24-03     | 24-08 |
| 4. Хлеб пшеничный                       | 10/30        | 60                | 79     | 1-41      | 1-38  |
| Хлеб ржаной                             | 20/30        | 67                | 92     | 1-52      | 2-62  |
| Стоимость обеда:                        |              |                   |        | 41-84     | 46-50 |
| Уплотненный полдник:                    |              |                   |        |           |       |
| 1. Салат из кукурузы (консервированной) | 40/50        | 21,7              | 35,4   | 7-03      | 11-11 |
| 2. Пирожки с печенью и рисом            | 100/200      | 411,81            | 511,41 | 36-56     | 44-63 |
| 3. Чай с сахаром                        | 100/100      | 29,2              | 48,6   | 20-79     | 1-02  |
| 4. Кондитерское изделие                 | 1/1          | 51,30             | 64,9   | 1-93      | 1-93  |
| Стоимость уплотненного полдника:        |              |                   |        | 46-32     | 58-69 |

Старшая медсестра  
Бухгалтер

109-96 / 124-40  
Ф.В. -  
В.В. -