

Директор Т.В. Фомина
МЕНЮ на 10.09.2025 г.

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/сад	ясли и сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Каша молочная пшеничная вязкая	150/1200	204,38	2104	8-16	8-93
2. Кофейный напиток	150/1200	48,35	91,87	1-27	1-45
3. Булка с повидлом	15/10	357	69	3-17	4-91
	38-15	41,20	27,10	1-24	1-86
Стоимость завтрака				13-85	14-15
Второй завтрак:					
Фрукт	1/1	75	98	14-57	6-78
Стоимость второго завтрака				14-57	6-78
Обед:					
1. Помидор свежий	20/50	576	7,21	1-80	5-00
2. Рассольник домашний на мясном бульоне	150/1200	96,1	137,16	10-19	34-23
3. Пирожки с капустой и яйцом	140/180	266,59	340,39	5-54	11-81
4. Компот из сухофруктов	150/1200	37,85	62,02	1-39	1-39
5. Хлеб ржаной	20/31	67	92	1-52	2-37
Хлеб пшеничный	20/28	79	98	1-49	2-51
Стоимость обеда:				35-24	57-31
Уплотненный полдник:					
1. Пудинг из творога с рисом	150/180	202,46	257,13	24-49	32-35
2. Чай с сахаром	150/200	29,92	48,60	0-26	1-01
3. Кисломолочный продукт	90/95	106,4	135	4-09	7-49
Стоимость уплотненного полдника:				29-64	40-85

/ Старшая медсестра
Бухгалтер

Фоб - 93-30 / 122-07
Вну -