

Директор

Т.В. Фомина

МЕНЮ на «1» *сентября* 2021 г.

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд	
		ясли/сад	ясли сад
Завтрак:			
1. Суп молочный пшениный	150/100	114,12	128,4
2. Кофейный напиток с молоком	150/100	46,87	99,73
3. Булка	25/35	42,4	112,49
Второй завтрак:			
Чай с сахаром	150/100	26,18	42,0
Кондитерское изделие	111	4008	43,0
Обед:			
1. Борщ с мясом	150/100	131,7	150,18
2. Плов с курами	180/100	225,55	309,98
3. Компот из сухофруктов	150/100	55,64	63,66
4 Хлеб пшеничный	20/30	30	30
Хлеб ржаной	20/30	67	92
Уплотненный полдник:			
1. Запеканка из творога	120/150	311,92	351,8
2. Кисломолочный продукт	150/150	101	121,2
3. Фрукт	418	37,26	41,4

Старшая медсестра

Бухгалтер