

Директор Т.В. Фомина
 МЕНЮ на 20.10.2015 г.

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		если/сад	ясл и сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Каша молочная	134/100	14042	19284	11-56	
гречневая вязкая	100/100	47.06	96.14	0-88	0-94
2. Чай с сахаром	25/10	58.1	83.1	3-19	4-62
3. Булка с повидлом	35/10			1-42	2-02
Стоимость завтрака				15-27	19-14
Второй завтрак:					
Фрукт <u>яблоко</u>	1/1	86	92	9-50	11-25
Стоимость второго завтрака				9-50	11-25
Обед:					
1. Суп куриный с вермишелью	130/100	116.63	211.18	12-07	15-36
2. Котлета «Особая» с картофельным пюре	50/50	119	119	31-78	31-16
3. Кисель из кураги	120/100	105.32	143.3	14-55	16-68
4. Хлеб ржаной	150/100	82	83.67	3-55	4-49
Стоимость обеда:				63-47	70-92
Уплотненный полдник:					
1. Салат из зеленого горошка	30/30	20.09	31.28	6-31	7-62
2. Рисовая запеканка с печенью	170/100	279.96	369.7	37-27	40-15
3. Хлеб пшеничный	20/30	79	98	1-79	3-12
4. Кисломолочный продукт	100/100	101	121	9-25	11-45
Стоимость уплотненного полдника:				55-22	62-34

Старшая медсестра Л.В. Фомина 143-39 / 166-64
 Бухгалтер В.В. Фомина