

Директор Т.В. Фомина
МЕНЮ на «08» Июль 20 25 г.

6

Наименование	Выход порций		Калорийность блюд		Стоимость	
	ясли/сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак:						
1.Вермишель с сахаром	120/100	302,6	356,1	16-22	6-88	
2. Чай с сахаром	150/100	29,9	34,6	0-88	0-99	
3. Булка	25/35	30	60	3-19	4-48	
Стоимость завтрака				10-49	11-35	
Второй завтрак:						
Сок фруктовый	100/100	24	101	10-00	4-01	
<u>Яблочный</u>				10-00	4-01	
Стоимость второго завтрака						
Обед:						
1.Соленый огурец	20/30	2,8	3,5	2-95	4-49	
2.Борщ вегетарианский со сметаной	150/100	120,4	130,1	11-08	12-48	
3.»Тефтели» с гречкой	50/30	119	119	34-22	28-12	тефтели
4. Компот из сухофруктов	60/100	100,7	109,3	3-92	4-88	компот
5. Хлеб пшеничный	120/100	42,0	54,4	1-26	1-45	
	20/30	7,0	9,0	1-80	2-43	
Стоимость обеда:				55-24	54-16	
Уплотненный полдник:						
1.Рыба тушеная с овощами	60/30	10,98	69,38	10-34	24-41	
Капуста тушеная	120/100	59,06	64,3	5-93	6-40	
2.Хлеб ржаной	20/30	6,4	8,9	1-52	2-54	
3. Кисломолочный продукт	150/100	10,4	113,2	11-85	15-68	сметана
4. Кондитерское изделие	111	92,2	133,4	3-30	3-34	печенье
Стоимость уплотненного полдника:				32-94	52-66	
Старшая медсестра	<u>Т.В. Фомина</u>					108-99 / 123-14
Бухгалтер	<u>Бухгалтер</u>					