

Директор Посеф Т.В. Фомина
МЕНЮ на « 11 » сентября 2025 г.

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд		Стоимость	
		ясли/сад	ясли и сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Каша молочная ячневая вязкая	150/120	134,6	142,4	7-85	9-32
2. Какао	150/120	63,45	72,6	4-05	8-44
3. Булка с сыром	35-10 35-10	80,22	101,9	3-19	4-42
Стоимость завтрака				5-13	7-52 сир
Второй завтрак:					
Фрукт <u>мандарин</u>	111	77	91	16-00	16-00
Стоимость второго завтрака				16-00	16-00
Обед:					
1. Бульон куриный с гречками	150/120 50/30	105,72	107,2	12-57	15-25
2. «Ежик»	150/120	160	160	17-42	24-65
Рис отварной с овощами	150/120	119,16	141,23	7-14	7-68
3. Компот из сухофруктов	150/120	89,3	71,14	1-28	1-46
4. Хлеб ржаной	20/30	67	92	1-52	2-51
Стоимость обеда:				50-22	54-55
Уплотненный полдник:					
1. Рыба запеченная с овощами	150/120 20/30	237,88	196,09	30-74	34-50
2. Хлеб пшеничный	150/120	49,0	98,0	1-49	2-42
3. Чай с сахаром	150/120	29,92	34,6	0-98	0-97
4. Кондитерское изделие	111	91,2	134	3-25	3-37
Стоимость уплотненного полдника:				36-44	41-56

Старшая медсестра
Бухгалтер

126-18 / 141-87