

Директор Т.В. Фомина

МЕНЮ на « 16 » сентября 20 25 г.

	Выход порц ий	Калорий- ность блюد		Стоимость	
		ясли/ сад	ясл и сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Каша молочная	130/100	127,54	132,38-04	8-41	
геркулесовая вязкая	130/100	82,86	85,66	4-02	7-00
2. Какао	25-10			3-19	4-25
3. Булка с повидлом	35-10			1-42	1-86
Стоимость завтрака				13-64	21-52
Второй завтрак:					
Фрукт мандарин	14	47	91	2-00	18-64
Стоимость второго завтрака				14-00	18-64
Обед:					
1. Суп овощной на курином бульоне со сметаной	130/100	92,95	117,87	11-62	16-23
2. «Быфштекс рубленый» с гречкой	50/30	118	118	32-49	32-81
3. Компот из сухофруктов	60/100	117	203,43-94	4-92	4-92
4. Хлеб пшеничный	130/100	50,3	67,9	1-34	1-49
Стоимость обеда:	20/30	60	79	1-49	2-39
				57-48	57-84
Уплотненный полдник:					
1. Рыбная котлета любительская с картофелем тушеным	50/60	100,96	116,92	14-99	16-00
2. Хлеб ржаной	120/100	136,1	138,9	10-44	9-36
3. Чай с сахаром	40/60	67	92	1-52	2-64
Стоимость уплотненного полдника:	130/100	26,18	37,4	0-94	0-91
				30-89	28-92

Старшая медсестра
Бухгалтер

119-04 / 126-95