

Директор Т.В. Фомина
 МЕНЮ на « 18 » сентябрь 20 25 г.

Наименование	Выход порц ий	Калорий- ность блюد		Стоимость	
		ясли/ сад	ясл и сад	ясли	сад
Завтрак:					
1. Каша молочная	150/120	170,42	192,89	12-95	12-44
гречневая вязкая	150/100	33,66	37,4	1-00	0-95
2. Чай с сахаром	25-10	35/	69	3-24	3-678
3. Булка с повидлом	35-10	41,5	27,1	1-42	2-23 n.
Стоимость завтрака				15-61	19-32
Второй завтрак:					
Фрукт <u>яблоко</u>	1/1	143	43	14-25	14,25
Стоимость второго завтрака				14-25	14-25
Обед:					
1. Суп куриный с	150/120	136,63	211,28	11-40	14-92
вермишелью	50/30	119	119	32-00	32-50
2. Котлета «Особая» с	120/150	105,32	143,3	13-58	16-63
картофельным пюре					
3. Кисель из кураги	150/120	82	87,67	4-68	4-59
4. Хлеб ржаной	20/30	67	92	1-52	2-46
Стоимость обеда:				63-17	71-10
Уплотненный полдник:					
1. Рисовая запеканка с	150/100	279,8	368,8	38-42	42-85
печенью					
2. Хлеб пшеничный	20/30	60	79	1-49	2-67
3. Кисломолочный продукт	150/100	101	121	12-08	17-95
<u>ряженка</u>					
Стоимость уплотненного полдника:				52-30	63-44

Старшая медсестра
 Бухгалтер

145-33 / 168-74