

Директор

МЕНЮ на

Т.В. Фомина

20 24 г.

6

Наименование	Выход порции	Калорий- ность блюд		Стоимость	
		ясли/ сад	ясл и	сад	ясли сад
Завтрак:					
1. Морковь резаная	20/30	19,86	14,66	1-90	2-31
2. Каша пшеничная на сгущенном молоке	150/100	204,58	130,94	4-62	15-54
3. Чай с сахаром	100/100	29,92	33,6	1-08	0-95
4. Булка с сыром	25-8	35	60	3-19	4-31
	35-8	26,8	48	4-98	7-60
Стоимость завтрака				25-78	30-74
Второй завтрак:					
Сок фруктовый	100/100	44	89	4-82	4-15
Стоимость второго завтрака				4-82	4-15
Обед:					
1. Борщ вегетарианский со сметаной	150/100	120,45	150,11	4-56	13-03
2. «Тефтели» с гречкой	50/30	119	119	2-50	27-41
3. Компот из сухофруктов	60/100	100,2	109,36	4-11	5-09
4. Хлеб пшеничный	150/100	49,02	54,14	1-39	1-51
	20/30	79	98	1-49	2-62
Стоимость обеда:				46-36	49-98
Уплотненный полдник:					
1. Рыба тушеная с овощами	60/30	52,98	69,38	10-46	17-68
Капуста тушеная	100/100	59,06	67,3	6-32	7-01
2. Хлеб ржаной	20/30	64	92	1-52	2-42
3. Кисломолочный продукт	150/100	101,4	111,2	11-85	15-16
4. Кондитерское изделие	1/1	92,2	133,4	3-30	3-34
Стоимость уплотненного полдника:				33-45	45-64

Старшая медсестра
Бухгалтер

113-45 / 130-50