

Директор Т.В. Фомина
 МЕНЮ на « 25 » сентября 20 25 г.

Наименование	Выход порций	Калорий- ность блюд	
		если сад	сад
Завтрак:			
1. Каша молочная ячневая вязкая	150/200	134,61 8-15	142,94 8-15
2. Какао	150/200	65,45 8-18	77,06 4-62
3. Булка с сыром	25-8 35-8	60,27 8-17	103,9 11-58
		24-50	27-95
Второй завтрак:			
Фрукт <i>манго</i>	1/1	77 20-00	91 20-00
		20-00	20-00
Обед:			
1. Бульон куриный с гренками	150/200	14-13 105,72	15-53 107,51
2. «Ежик»	30/50	27-65 180	24-65 160
Рис отварной с овощами	60/100	4-56 185,35	9-54 284,08
3. Компот из сухофруктов	150/200	1-42 50,3	1-81 71,14
4. Хлеб ржаной	30/40	1-52 67	1-42 92
		52-28	56-95
Уплотненный полдник:			
1. Рыба запеченная с овощами	170/ 200	35-17 233,78	36-00 296,09
2. Хлеб пшеничный	30/40	1-49 41,14	2-62 63,58
3. Чай с сахаром	150/200	1-25 124,0	0-89 134,2
4. Кондитерское изделие <i>печенье</i>	1/1	3-30 92,2	3-34 132,4
5. Сок фруктовый <i>яблочный</i>	100/100	4-27 69	4-15 90
		49-39	47-02
		146-17	151-92

Старшая медсестра
 Бухгалтер