

Директор
МБОУ на

Т.В.Фомина
20 25 г.

8

Наименование	Выход порций ясли/ сад	Калорийность блюд	
		ясли	сад
Завтрак			
1. Каша молочная	150/200	154,68	195,34
пшеничная вязкая	150/200	80,61	92,25
2. Кофейный напиток	25/35	58,1	83
3. Булка			
Второй завтрак:			
1. Сок фруктовый	100/100	74	89
Обед:			
1. Щи со сметаной на мясном бульоне	150/200	101,07	129,53
2. Картофельное пюре с печенью по-строгановски	120/150 80/100	105,32 143	143,3 184
3. Кисель из кураги	150/200	67,28	76,45
4. Хлеб ржаной	20/30	67	92
Хлеб пшеничный	20/30	60	60
Уплотненный полдник:			
1. Пудинг из творога с рисом	120/150	340,19	431,2
2. Кисломолочный продукт	150/150	101,0	134,0
3. Чай с сахаром	150/200	29,92	40,58
4. Кондитерское изделие	1/1	42,8	43,0

Старшая медсестра
Бухгалтер

Фомина
Бухгалтер