

Директор

Т.В. Фомина

МЕНЮ на « 19 » Сентября 2021 г.

Наименование	Выход порций ясли/ сад	Калорийность блюд	
		ясли	сад
Завтрак:			
1. Морковь резаная	39/30	10,56	10,56
2. Каша на сгущенном молоке манная вязкая	150/ 100	214,64	245,9
3. Чай с сахаром	150/ 100	26,18	37,4
4. Булка	25/35	35	60
Второй завтрак:			
Сок фруктовый <i>яблочный</i>	100/ 100	14,4	98
Обед:			
1. Икра овощная.	50/60	69,44	78,54
2. Щи со сметаной	150/100	91,74	146,33
3. Пирожки с мясом и рисом	160/180	280,18	292,08
4. Компот из сухофруктов	150/100	50,3	63,6
5. Хлеб ржаной	20/30	6,4	92
Уплотненный полдник:			
1.2. Омлет	150/30	199,14	210,32
3. Хлеб пшеничный	20/30	60	49
4. Кисломолочный продукт <i>сметана</i>	150/100	101,0	121,0
4. Кондитерское изделие <i>печенье</i>	11/1	40,6	81,2

/ Старшая медсестра
Бухгалтер