

Директор Т.В. Фомина

МЕНЮ на « 20 » сентября 20 21 г.

	Выход порций	Калорийность блюд	
		если	сад
Завтрак:			
1. Каша молочная геркулесовая вязкая	<u>150/100</u>	<u>127,34</u>	<u>137,23</u>
2. Какао	<u>150/100</u>	<u>82,86</u>	<u>88,66</u>
3. Булка с повидлом	<u>25-10</u> <u>35-10</u>	<u>58,1</u>	<u>83,1</u>
Второй завтрак:			
Фрукт <u>мандарин.</u>	<u>111</u>	<u>86</u>	<u>86</u>
Обед:			
1. Салат из свежей капусты	<u>40/50</u>	<u>26,96</u>	<u>29,18</u>
2. Суп овощной на курином бульоне со сметаной	<u>150/100</u> <u>50/50</u>	<u>92,93</u> <u>128</u>	<u>117,37</u> <u>128</u>
3. «Ежик» с гречкой	<u>60/100</u>	<u>109,7</u>	<u>109,36</u>
3. Компот из сухофруктов	<u>100/100</u>	<u>50,3</u>	<u>67,9</u>
4. Хлеб пшеничный	<u>20/30</u>	<u>60</u>	<u>49</u>
Уплотненный полдник:			
1. Икра свекольная	<u>40/40</u>	<u>63,97</u>	<u>72,64</u>
2. Рыбная котлета любительская с картофелем тушеным в молоке	<u>50/60</u> <u>120/140</u>	<u>100,96</u> <u>136,1</u>	<u>116,42</u> <u>138,9</u>
2. Хлеб ржаной	<u>20/30</u>	<u>64</u>	<u>92</u>
3. Чай с сахаром	<u>150/100</u>	<u>80</u>	<u>80</u>
5. Кондитерское изделие	<u>111</u>	<u>40,6</u>	<u>81,2</u>

Старшая медсестра Анна

Бухгалтер Юлия