СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СОШ № 17

г. Сызрани

Т.В. Фомина

9 " 08 2025 r.

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор АО «Комбинат питания» А.Н. Воронин

20.25 f.

Примерное цикличное меню для детей с сахарным диабетом, для организации питания в образовательных учреждениях

Осенне-зимнее (весеннее - *)

Согласовано:

Председатель Совета родителей

И.В. Гончарова 29.08 2025г.

	Наименование блю		№ рецептуры	Bec	Пиш	евая ценно	сть (г)	Эн.		Витами	ны (мг)		Mı	инеральные	вещества (мг)
	паименование олю	да	м₂ рецептуры	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	Понедельник		1-я неделя							Завтрак						
KNWNDV33 KOH	сервированная	1-4 классы	24 Сб.1996г.	020	0,700	0,560	3,120	20,200	0,080				9,200			0,084
кукуруза кон	сервированная	5-11 классы	24 Сб.1996г.	030	1,050	0,840	4,680	30,300	0,120				13,800			0,126
Биточки с со	WCOM	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	8,193	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
DITTO IIII O CO	youn	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Kanna roenne	вая рассыпчатая	1-4 классы	463 Сб.1996г.	150	7,716	5,384	41,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,985
каша гречне	вая рассыпчатая	5-11 классы	463 Сб.1996г.	180	9,255	6,460	49,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,580
Uaŭ c cavan	озаменителем	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
чай с сахар	ОЗАМЕНИТЕЛЕМ	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Хлеб ржаной	i .	1-4 классы	FOCT 26983-2015	040	2,204	0,400	12,832	76,000	0,032			0,560	8,400	34,800	7,600	0,800
ллео ржанов	1	5-11 классы	ΓΟCT 26983-2015	050	2,756	0,500	16,040	95,000	0,040			0,840	10,500	43,500	9,500	1,000
	<u>Понедельник</u>		<u>1-я неделя</u>							<u>Обед</u>						
Винегрет ов	ошной	1-4 классы	60 Сб.1996г.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520		2,696	14,130	26,268	12,198	0,490
		5-11 классы	60 Сб.1996г.	100	1,945	10,321	9,142	132,845	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816
Суп картофе	ельный с горохом	1-4 классы	138 Сб.1996г.	200	4,746	4,302	18,572	127,580	0,202	9,300		3,215	25,820	69,500	28,200	1,556
, , ,	·	5-11 классы	138 Сб.1996г.	250	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945
Котлеты Кур	иные с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	090	8,193	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
		5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Капуста туш	еная	1-4 классы	482 Сб.1996г.	150	3,593	5,267	16,511	123,461	0,111	88,320		2,241	83,598	62,415	31,572	84,606
, ,		5-11 классы	482 Сб.1996г.	180	4,316	6,321	19,838	148,280	0,133	105,985		2,689	100,330	74,925	37,886	101,068
Компот из су	хофруктов с	1-4 классы	283 Сб.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
сахарозамен	нителем	5-11 классы	283 Сб.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
Хлеб ржаной	ı 🗀	1-4 классы	ΓΟCT 26983-2015	040	2,204	0,400	12,832	76,000	0,032			0,560	8,400	34,800	7,600	0,800
	•	5-11 классы	ΓΟCT 26983-2015	060	3,306	0,600	19,248	114,000	0,048			1,000	12,600	52,200	11,400	1,200
													l			<u> </u>
	Завтрак		1-4 классы	500	19,013	16,425	82,259	519,218	0,387	1,161	0,024	6,026	54,134	203,913	12,316	40,892
итого:	Завтрак		5-11 классы	560	24,601	21,417	97,695	637,458	0,491	1,021	0,027	8,039	67,641	232,838	14,535	32,577
<i>7</i> 11010.	Обед		1-4 классы	720	20,781	26,192	95,513	666,018	0,405	104,849	0,003	10,018	168,480	228,612	100,598	128,580
	Обед		5-11 классы	870	27,718	36,186	115,986	856,624	0,522	128,379	0,002	14,412	206,034	282,811	126,182	137,005

^{* -} действует с 01 марта

	Наименование бл		№ рецептуры	Bec	Пиш	цевая ценно	сть (г)	Эн.		Витами	ны (мг)		Mν	неральные	вещества (мг)
	паименование ол	юда	из рецептуры	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	<u>Вторник</u>		1-я неделя							Завтрак						
Сыр плавлень	ый	1-4 классы	CTO 71063300-003- 2012	016	3,580	3,500		47,400		0,510	0,025	0,060	129,000	102,000	6,800	136,000
Оыр плавлень	ым	5-11 классы	CTO 71063300-003- 2012	016	3,580	3,500		47,400		0,510	0,025	0,060	129,000	102,000	6,800	136,000
Каша геркулес	есовая молочная	1-4 классы	109 Сб.2008г.	160	6,504	11,855	29,742	253,448	0,151	1,320	0,066	2,256	176,695	203,345	44,880	1,366
жидкая с масл сахарозамени	- 1	5-11 классы	109 Сб.2008г.	210	8,628	13,390	37,962	309,580	0,201	1,760	0,075	3,135	234,760	270,460	59,740	1,810
Cor dovetobe	ый без сахара, (1 шт)	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600
,		5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600
Кофейный наг	питок с молоком,	1-4 классы	762Сб.1997г.	180	2,250	2,376	18,504	101,385	0,027	0,900	0,018	0,081	109,170	81,900	12,600	0,941
сахарозамени	ителелем	5-11 классы	762Сб.1997г.	180	2,250	2,376	18,504	101,385	0,027	0,900	0,018	0,081	109,170	81,900	12,600	0,941
Хлеб ржаной		1-4 классы	FOCT 26983-2015	040	2,204	0,400	12,832	76,000	0,032			0,560	8,400	34,800	7,600	0,800
		5-11 классы	ΓΟCT 26983-2015	050	2,756	0,500	16,040	95,000	0,040			0,840	10,500	43,500	9,500	1,000
	<u>Вторник</u>		<u>1-я неделя</u>							Обед						
Салат из морк	кови и яблок без	1-4 классы	11 Сб.2008г.	060	0,512	6,031	8,678	89,400	0,024	2,154		2,751	18,702	21,210	15,708	0,085
сахара/Салат	г из помидоров*	5-11 классы	11 Сб.2008г.	100	0,853	10,051	14.464	149,000	0,040	3,590		4,584	31,170	35.350	26,180	0,142
Щи из свежей	і капусты с	1-4 классы	120 Сб.1996г.													
картофелем,с			120 00.13301.	220	1,804	5,530	8,801	85,780	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240	19,102
	со сметанои	5-11 классы	120 Сб.1996г.	220 260	1,804 2,181	5,530 6,538	8,801 10,929		0,066 0,082	26,510 33,125	0,006 0,006	1,774 2,214	37,540 44,675	43,204 52,455	18,240 22,550	19,102 23,875
		5-11 классы 1-4 классы				1	- /-	85,780			-,					
Рагу овощное			120 Сб.1996г.	260	2,181	6,538	10,929	85,780 104,325	0,082	33,125	-,		44,675	52,455	22,550	23,875
Рагу овощное		1-4 классы	120 Сб.1996г. 394 Сб.1996г.	260 180	2,181 11,899	6,538 15,013	10,929 28,176	85,780 104,325 288,648	0,082 0,201	33,125 28,500	-,		44,675 806,489	52,455 86,914	22,550 35,855	23,875 2,530
Рагу овощное	е с говядиной - ельсинов с яблоками, с	1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы	120 C6.1996r. 394 C6.1996r. 394 C6.1996r. 278 C6.2008r. 278 C6.2008r.	260 180 230 200 200	2,181 11,899 12,879 0,378 0,420	6,538 15,013 18,058	10,929 28,176 37,568 27,468 30,520	85,780 104,325 288,648 355,318 106,740 118,600	0,082 0,201 0,258 0,017 0,019	33,125 28,500 38,000	-,	2,214 0,079 0,088	44,675 806,489 29,226 12,600 14,000	52,455 86,914 115,854 9,900 11,000	22,550 35,855 47,475 7,380 8,200	23,875 2,530 2,962 0,108 0,120
Рагу овощное Компот из апе сахарозамени	е с говядиной ельсинов с яблоками, с ителем	1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы	120 C6.1996r. 394 C6.1996r. 394 C6.1996r. 278 C6.2008r. 278 C6.2008r. FOCT 26983-2015	260 180 230 200 200 040	2,181 11,899 12,879 0,378 0,420 2,204	6,538 15,013 18,058 0,400	10,929 28,176 37,568 27,468 30,520 12,832	85,780 104,325 288,648 355,318 106,740 118,600 76,000	0,082 0,201 0,258 0,017 0,019 0,032	33,125 28,500 38,000 22,086	-,	2,214 0,079 0,088 0,560	44,675 806,489 29,226 12,600 14,000 8,400	52,455 86,914 115,854 9,900 11,000 34,800	22,550 35,855 47,475 7,380 8,200 7,600	23,875 2,530 2,962 0,108 0,120 0,800
Рагу овощное Компот из апе	е с говядиной ельсинов с яблоками, с ителем	1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы	120 C6.1996r. 394 C6.1996r. 394 C6.1996r. 278 C6.2008r. 278 C6.2008r.	260 180 230 200 200	2,181 11,899 12,879 0,378 0,420	6,538 15,013 18,058	10,929 28,176 37,568 27,468 30,520	85,780 104,325 288,648 355,318 106,740 118,600	0,082 0,201 0,258 0,017 0,019	33,125 28,500 38,000 22,086	-,	2,214 0,079 0,088	44,675 806,489 29,226 12,600 14,000	52,455 86,914 115,854 9,900 11,000	22,550 35,855 47,475 7,380 8,200	23,875 2,530 2,962 0,108 0,120
Рагу овощное Компот из апе сахарозамени	е с говядиной ельсинов с яблоками, с ителем	1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы	120 C6.1996r. 394 C6.1996r. 394 C6.1996r. 278 C6.2008r. 278 C6.2008r. FOCT 26983-2015	260 180 230 200 200 040	2,181 11,899 12,879 0,378 0,420 2,204	6,538 15,013 18,058 0,400	10,929 28,176 37,568 27,468 30,520 12,832	85,780 104,325 288,648 355,318 106,740 118,600 76,000	0,082 0,201 0,258 0,017 0,019 0,032	33,125 28,500 38,000 22,086	-,	2,214 0,079 0,088 0,560	44,675 806,489 29,226 12,600 14,000 8,400	52,455 86,914 115,854 9,900 11,000 34,800	22,550 35,855 47,475 7,380 8,200 7,600	23,875 2,530 2,962 0,108 0,120 0,800
Рагу овощное Компот из апе сахарозамени	е с говядиной ельсинов с яблоками, с ителем	1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы	120 C6.1996r. 394 C6.1996r. 394 C6.1996r. 278 C6.2008r. 278 C6.2008r. FOCT 26983-2015	260 180 230 200 200 040 060	2,181 11,899 12,879 0,378 0,420 2,204 3,306	6,538 15,013 18,058 0,400 0,600	10,929 28,176 37,568 27,468 30,520 12,832 19,248	85,780 104,325 288,648 355,318 106,740 118,600 76,000 114,000	0,082 0,201 0,258 0,017 0,019 0,032 0,048	33,125 28,500 38,000 22,086 24,540	0,006	2,214 0,079 0,088 0,560 1,000	44,675 806,489 29,226 12,600 14,000 8,400 12,600	52,455 86,914 115,854 9,900 11,000 34,800 52,200	22,550 35,855 47,475 7,380 8,200 7,600 11,400	23,875 2,530 2,962 0,108 0,120 0,800 1,200
Рагу овощное Компот из апе сахарозамени Хлеб ржаной	е с говядиной ельсинов с яблоками, с ителем	1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы	120 C6.1996r. 394 C6.1996r. 394 C6.1996r. 278 C6.2008r. 278 C6.2008r. FOCT 26983-2015 FOCT 26983-2015	260 180 230 200 200 040 060	2,181 11,899 12,879 0,378 0,420 2,204 3,306	6,538 15,013 18,058 0,400 0,600	10,929 28,176 37,568 27,468 30,520 12,832 19,248	85,780 104,325 288,648 355,318 106,740 118,600 76,000 114,000	0,082 0,201 0,258 0,017 0,019 0,032 0,048	33,125 28,500 38,000 22,086 24,540	0,006	2,214 0,079 0,088 0,560 1,000 2,957	44,675 806,489 29,226 12,600 14,000 8,400 12,600	52,455 86,914 115,854 9,900 11,000 34,800 52,200	22,550 35,855 47,475 7,380 8,200 7,600 11,400	23,875 2,530 2,962 0,108 0,120 0,800 1,200
Рагу овощное Компот из апе сахарозамени	е с говядиной ельсинов с яблоками, с ителем	1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы	120 C6.1996r. 394 C6.1996r. 394 C6.1996r. 278 C6.2008r. 278 C6.2008r. FOCT 26983-2015	260 180 230 200 200 040 060	2,181 11,899 12,879 0,378 0,420 2,204 3,306	6,538 15,013 18,058 0,400 0,600	10,929 28,176 37,568 27,468 30,520 12,832 19,248	85,780 104,325 288,648 355,318 106,740 118,600 76,000 114,000	0,082 0,201 0,258 0,017 0,019 0,032 0,048	33,125 28,500 38,000 22,086 24,540	0,006	2,214 0,079 0,088 0,560 1,000	44,675 806,489 29,226 12,600 14,000 8,400 12,600	52,455 86,914 115,854 9,900 11,000 34,800 52,200	22,550 35,855 47,475 7,380 8,200 7,600 11,400	23,875 2,530 2,962 0,108 0,120 0,800 1,200

^{* -} действует с 01 марта

	Наименование б	попа	№ рецептуры	Bec	Пиш	евая ценно	сть (г)	Эн.		Витами	іны (мг)		Mı	инеральные	вещества (мг)
	паименование од	пюда	не рецептуры	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	Среда		<u>1-я неделя</u>							Завтрак						
Огурцы солё	ährie	1-4 классы	24 Сб.1996г.	020	0,560		0,260	3,220					5,000	4,000		0,240
отурцы ооло	CHBIC	5-11 классы	24 Сб.1996г.	030	0,840		0,390	4,830					7,500	6,000		0,360
Рыба, тушен	нная в томате с	1-4 классы	309 Сб. 1996г.	90	8,330	3,029	5,112	78,054	0,056	3,700		1,276	14,540	19,460	39,142	92,485
овощами		5-11 классы	309 Сб.1996г.	100	10,261	5,442	5,112	107,499	0,066	3,700		2,255	14,540	19,460	46,062	92,582
Картофельн	IOO FIODO	1-4 классы	472 Сб.1996г.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,161	25,875	0,026	0,144	41,310	95,910	32,805	1,390
картофельн	ide lilope	5-11 классы	472 Сб.1996г.	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366	1,668
Компот из се	вежих яблок с	1-4 классы	702 Сб.1997г.	200	0,080		33,552	127,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152
сахарозамен	нителем	5-11 классы	702 Сб.1997г.	200	0,080		33,552	127,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152
Хлеб ржаної	ă	1-4 классы	ΓΟCT 26983-2015	040	2,204	0,400	12,832	76,000	0,032			0,560	8,400	34,800	7,600	0,800
лиео ржано	и	5-11 классы	FOCT 26983-2015	050	2,756	0,500	16,040	95,000	0,040			0,840	10,500	43,500	9,500	1,000
													<u> </u>			
	Среда		<u>1-я неделя</u>							Обед						
Сопот на оп		1-4 классы	<u>1-я неделя</u> 23 Сб.2008г.	060	0,969	2,997	6,156	54,330	0,011	<u>Обед</u> 5,700		1,340	21,090	24,510	24,510	0,798
Салат из све	<u>Среда</u> еклы отварной	1-4 классы 5-11 классы		060 100	0,969 1,615	2,997 4,995	6,156 10,260	54,330 90,550	0,011 0,019			1,340 2,233	21,090 35,150	24,510 40,850	24,510 40,850	0,798 1,330
	еклы отварной		23 Сб.2008г.							5,700						
Салат из све	еклы отварной	5-11 классы	23 Сб.2008г. 23 Сб.2008г.	100	1,615	4,995	10,260	90,550	0,019	5,700 9,500		2,233	35,150	40,850	40,850	1,330
Суп из овощ	еклы отварной	5-11 классы 1-4 классы	23 Cб.2008г. 23 Cб.2008г. 132 Cб.1996г.	100 200	1,615 1,514	4,995 3,525	10,260 10,490	90,550 76,426	0,019 0,073	5,700 9,500 17,800	0,019	2,233 1,550	35,150 18,880	40,850 40,380	40,850 17,180	1,330 0,636
Суп из овощ	еклы отварной цей цы(филе куриное) из	5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы	23 C6.2008r. 23 C6.2008r. 132 C6.1996r. 132 C6.1996r.	100 200 250	1,615 1,514 1,893	4,995 3,525 4,406	10,260 10,490 13,113	90,550 76,426 95,533	0,019 0,073 0,091	5,700 9,500 17,800 22,250	0,019 0,025	2,233 1,550 1,937	35,150 18,880 23,600	40,850 40,380 50,475	40,850 17,180 21,475	1,330 0,636 0,795
Суп из овощ Плов из пти перловой кр	еклы отварной цей цы(филе куриное) из уулы	5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы	23 C5.2008r. 23 C5.2008r. 132 C5.1996r. 132 C5.1996r. 893 C51998r.	100 200 250 150	1,615 1,514 1,893 10,315	4,995 3,525 4,406 8,435	10,260 10,490 13,113 34,129	90,550 76,426 95,533 245,147	0,019 0,073 0,091 0,077	5,700 9,500 17,800 22,250 1,434	-,	2,233 1,550 1,937 2,910	35,150 18,880 23,600 22,412	40,850 40,380 50,475 150,786	40,850 17,180 21,475 25,502	1,330 0,636 0,795 1,556
Суп из овощ Плов из пти перловой кр	еклы отварной цей цы(филе куриное) из	5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы	23 C6.2008r. 23 C6.2008r. 132 C6.1996r. 132 C6.1996r. 893 C61998r. 893 C6.1998r.	100 200 250 150 200	1,615 1,514 1,893 10,315 13,742	4,995 3,525 4,406 8,435 11,244	10,260 10,490 13,113 34,129 45,518 15,010 15,010	90,550 76,426 95,533 245,147 326,844	0,019 0,073 0,091 0,077	5,700 9,500 17,800 22,250 1,434 1,940	-,	2,233 1,550 1,937 2,910	35,150 18,880 23,600 22,412 29,964	40,850 40,380 50,475 150,786 200,972	40,850 17,180 21,475 25,502	1,330 0,636 0,795 1,556 2,076
Суп из овощ Плов из пти перловой кр Чай с сахаро	еклы отварной цей цы(филе куриное) из озаменителем	5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы	23 C6.2008r. 23 C6.2008r. 132 C6.1996r. 132 C6.1996r. 893 C61998r. 893 C6.1998r. 628 C6.1996r. 628 C6.1996r. FOCT 26983-2015	100 200 250 150 200 200 200 040	1,615 1,514 1,893 10,315 13,742 0,200 0,200 2,204	4,995 3,525 4,406 8,435 11,244 0,051 0,051 0,400	10,260 10,490 13,113 34,129 45,518 15,010 15,010 12,832	90,550 76,426 95,533 245,147 326,844 57,267 57,267 76,000	0,019 0,073 0,091 0,077 0,103	5,700 9,500 17,800 22,250 1,434 1,940 0,001	-,	2,233 1,550 1,937 2,910 3,880	35,150 18,880 23,600 22,412 29,964 0,346 0,346 8,400	40,850 40,380 50,475 150,786 200,972	40,850 17,180 21,475 25,502 34,006	1,330 0,636 0,795 1,556 2,076 0,053 0,053 0,800
Суп из овощ Плов из пти перловой кр	еклы отварной цей цы(филе куриное) из озаменителем	5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы	23 C6.2008r. 23 C6.2008r. 132 C6.1996r. 132 C6.1996r. 893 C61998r. 893 C6.1998r. 628 C6.1996r. 628 C6.1996r.	100 200 250 150 200 200 200	1,615 1,514 1,893 10,315 13,742 0,200 0,200	4,995 3,525 4,406 8,435 11,244 0,051 0,051	10,260 10,490 13,113 34,129 45,518 15,010 15,010	90,550 76,426 95,533 245,147 326,844 57,267 57,267	0,019 0,073 0,091 0,077 0,103	5,700 9,500 17,800 22,250 1,434 1,940 0,001	-,	2,233 1,550 1,937 2,910 3,880	35,150 18,880 23,600 22,412 29,964 0,346 0,346	40,850 40,380 50,475 150,786 200,972	40,850 17,180 21,475 25,502 34,006	1,330 0,636 0,795 1,556 2,076 0,053 0,053
Суп из овощ Плов из пти перловой кр Чай с сахаро	еклы отварной цей цы(филе куриное) из озаменителем	5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы	23 C6.2008r. 23 C6.2008r. 132 C6.1996r. 132 C6.1996r. 893 C61998r. 893 C6.1998r. 628 C6.1996r. 628 C6.1996r. FOCT 26983-2015	100 200 250 150 200 200 200 040	1,615 1,514 1,893 10,315 13,742 0,200 0,200 2,204	4,995 3,525 4,406 8,435 11,244 0,051 0,051 0,400	10,260 10,490 13,113 34,129 45,518 15,010 15,010 12,832	90,550 76,426 95,533 245,147 326,844 57,267 57,267 76,000	0,019 0,073 0,091 0,077 0,103	5,700 9,500 17,800 22,250 1,434 1,940 0,001	-,	2,233 1,550 1,937 2,910 3,880	35,150 18,880 23,600 22,412 29,964 0,346 0,346 8,400	40,850 40,380 50,475 150,786 200,972	40,850 17,180 21,475 25,502 34,006	1,330 0,636 0,795 1,556 2,076 0,053 0,053 0,800
Суп из овощ Плов из пти перловой кр Чай с сахаро	еклы отварной цей цы(филе куриное) из озаменителем й	5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы	23 Сб. 2008г. 23 Сб. 2008г. 132 Сб. 1996г. 132 Сб. 1996г. 893 Сб. 1998г. 893 Сб. 1998г. 628 Сб. 1996г. 628 Сб. 1996г. ГОСТ 26983-2015	100 200 250 150 200 200 200 040 060	1,615 1,514 1,893 10,315 13,742 0,200 0,200 2,204 3,306	4,995 3,525 4,406 8,435 11,244 0,051 0,051 0,400 0,600	10,260 10,490 13,113 34,129 45,518 15,010 15,010 12,832 19,248	90,550 76,426 95,533 245,147 326,844 57,267 76,000 114,000	0,019 0,073 0,091 0,077 0,103 0,032 0,048	5,700 9,500 17,800 22,250 1,434 1,940 0,001 0,001	-,	2,233 1,550 1,937 2,910 3,880 0,560 1,000	35,150 18,880 23,600 22,412 29,964 0,346 0,346 8,400 12,600	40,850 40,380 50,475 150,786 200,972 34,800 52,200	40,850 17,180 21,475 25,502 34,006 7,600 11,400	1,330 0,636 0,795 1,556 2,076 0,053 0,053 0,800 1,200
Суп из овощ Плов из пти перловой кр Чай с сахаро Хлеб ржаной	еклы отварной цей цы(филе куриное) из озаменителем	5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы	23 C6.2008r. 23 C6.2008r. 132 C6.1996r. 132 C6.1996r. 893 C6.1998r. 893 C6.1998r. 628 C6.1996r. 628 C6.1996r. FOCT 26983-2015 FOCT 26983-2015	100 200 250 150 200 200 200 040 060 500	1,615 1,514 1,893 10,315 13,742 0,200 0,200 2,204 3,306 14,437 17,853	4,995 3,525 4,406 8,435 11,244 0,051 0,051 0,400 0,600 7,926 11,338	10,260 10,490 13,113 34,129 45,518 15,010 15,010 12,832 19,248 78,126 86,738	90,550 76,426 95,533 245,147 326,844 57,267 76,000 114,000	0,019 0,073 0,091 0,077 0,103 0,032 0,048	5,700 9,500 17,800 22,250 1,434 1,940 0,001 0,001 30,295 35,470	0,025 0,026 0,031	2,233 1,550 1,937 2,910 3,880 0,560 1,000	35,150 18,880 23,600 22,412 29,964 0,346 0,346 8,400 12,600 69,730 82,592	40,850 40,380 50,475 150,786 200,972 34,800 52,200 156,570 186,452	40,850 17,180 21,475 25,502 34,006 7,600 11,400 83,547 98,928	1,330 0,636 0,795 1,556 2,076 0,053 0,053 0,800 1,200 95,067 95,762
Суп из овощ Плов из пти перловой кр Чай с сахаро	еклы отварной цей цы(филе куриное) из озаменителем й	5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы	23 Сб. 2008г. 23 Сб. 2008г. 132 Сб. 1996г. 132 Сб. 1996г. 893 Сб. 1998г. 893 Сб. 1998г. 628 Сб. 1996г. 628 Сб. 1996г. ГОСТ 26983-2015	100 200 250 150 200 200 200 040 060	1,615 1,514 1,893 10,315 13,742 0,200 0,200 2,204 3,306	4,995 3,525 4,406 8,435 11,244 0,051 0,051 0,400 0,600	10,260 10,490 13,113 34,129 45,518 15,010 15,010 12,832 19,248	90,550 76,426 95,533 245,147 326,844 57,267 76,000 114,000	0,019 0,073 0,091 0,077 0,103 0,032 0,048	5,700 9,500 17,800 22,250 1,434 1,940 0,001 0,001	0,025	2,233 1,550 1,937 2,910 3,880 0,560 1,000	35,150 18,880 23,600 22,412 29,964 0,346 0,346 8,400 12,600	40,850 40,380 50,475 150,786 200,972 34,800 52,200	40,850 17,180 21,475 25,502 34,006 7,600 11,400	1,330 0,636 0,795 1,556 2,076 0,053 0,053 0,800 1,200

^{* -} действует с 01 марта

	Наименование бл		№ рецептуры	Bec	Пиш	евая ценно	сть (г)	Эн.		Витами	ны (мг)		Mı	неральные	вещества (мг)
	паименование о	пода	№ рецептуры	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)	B1	С	Α	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	<u>Четверг</u>		1-я неделя							Завтрак						
Горошек зел	еный	1-4 классы	31 Сб.1997г.	020	0,620	0,400	1,420	8,200	0,022	2,000		0,240	3,200	10,600	4,200	0,140
консервиров	анный	5-11 классы	31 Сб.1997г.	030	0,930	0,600	2,130	12,300	0,033	3,000		0,360	4,800	15,900	6,300	0,210
Люля-кебаб	C COVCOM	1-4 классы	428 Сб.1996г.	90	8,287	10,039	10,509	135,635	0,022	1,150	0,003	1,306	5,957	15,412	4,748	36,981
эноли кеодо	Сосусси	5-11 классы	428 Сб.1996г.	100	11,355	13,566	12,415	176,020	0,025	0,970	0,002	1,798	6,379	17,384	4,856	27,818
Картофель с	тварной	1-4 классы	239 Сб.2008г.	150	3,094	0,155	30,474	128,393	0,186	30,938			15,469	89,720	35,579	1,392
партофель	льарной	5-11 классы	239 Сб.2008г.	180	3,713	0,186	36,569	154,073	0,223	37,126			18,563	107,665	42,695	1,671
Cov chovytop	ый без сахара	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			16,000	18,000	10,000	0,400
сок фруктов	ый осз сахара	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			16,000	18,000	10,000	0,400
Хлеб ржаной	í	1-4 классы	FOCT 26983-2015	040	2,204	0,400	12,832	76,000	0,032			0,560	8,400	34,800	7,600	0,800
- по ржино		5-11 классы	FOCT 26983-2015	050	2,756	0,500	16,040	95,000	0,040			0,840	10,500	43,500	9,500	1,000
	<u>Четверг</u>		1-я неделя				<u>l</u>			Обед			l			
Сапат карто	фельный с огурцами	1-4 классы	37 Сб.2015г.	060	1,276	1,836	7,317	49,219	0,044	7,078		0,813	12,707	28,457	10,584	0,533
Салат карто	фельный с огурцами	5-11 классы	37 Сб.2015г.	100	2,126	3,060	12,196	82,032	0,073	11,796		1,354	21,177	47,427	17,639	0,888
Борщ с капус	стой и картофелем,со	1-4 классы	110 Сб.1996г.	210	1,833	5,522	11,708	96,080	0,048	16,830	0,006	1,819	37,900	45,972	27,120	56,044
сметаной		5-11 классы	110 Сб.1996г.	260	2,217	6,528	14,562	117,200	0,060	21,025	0,006	2,270	45,125	55,915	33,650	70,053
ЁЖИКИ в со	vca	1-4 классы	202 Сб.2008г.	090	6,802	7,114	9,623	121,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	37,071
EXIVITIVI B CO.	yce	5-11 классы	202 Сб.2008г.	100	9,301	9,414	11,784	158,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956
Каша гречне	вая рассыпчатая	1-4 классы	463 Сб.1996г.	150	7,716	5,384	41,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,985
каша гречне	вая рассыпчатая	5-11 классы	463 Сб.1996г.	180	9,255	6,460	49,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,580
Напиток из ц	циповника с	1-4 классы	289 Сб.2008г.	180	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
сахарозамен	ителем	5-11 классы	289 Сб.2008г.	180	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		0,308	12,150	3,600	3,600	5,081
Хлеб ржаной		1-4 классы	FOCT 26983-2015	040	2,204	0,400	12,832	76,000	0,032			0,560	8,400	34,800	7,600	0,800
ллео ржаной	1	5-11 классы	ΓΟCT 26983-2015	060	3,306	0,600	19,248	114,000	0,048			1,000	12,600	52,200	11,400	1,200
	2an====		1-4 классы	500	15,205	10,994	78,635	442,228	0,282	38,088	0,003	2,106	49,026	168,532	62,127	39,713
итого:	Завтрак		5-11 классы	560	19,754	14,852	90,554	531,393	0,341	45,096	0,002	2,998	56,242	202,449	73,351	31,099
M1010:	06		1-4 классы	730	170,347	171,856	246,244	748,493	152,396	394,368	152,030	160,406	253,975	405,291	199,419	253,714
	Обед		5-11 классы	880	26,925	26,062	131,624	847,672	0,541	251,641	0,033	11,719	138,185	370,203	73,224	108,758

^{* -} действует с 01 марта

Наименован	40 K = 10 = 0	№ рецептуры	Bec	Пиц	цевая ценно	сть (г)	Эн.		Витами	ны (мг)		M	неральные	вещества (мг)
паименован	ие олюда	м₂ рецептуры	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)	B1	С	Α	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<u>Пятница</u>		<u>1-я неделя</u>							Завтрак						
Фрукты	1-4 кла		150	0,600		14,700	57,000								
+ py	5-11 кла		150	0,600		14,700	57,000								
Каша рисовая молочная жидка	я с 1-4 кла		160	3,586	5,844	29,730	179,546	0,019		0,020	0,293	6,919	23,407	5,001	0,452
маслом,сахарозаменителем	5-11 кла	ссы 114 Сб.2008г.	210	4,760	6,584	37,963	222,077	0,025		0,020	0,352	8,792	30,786	6,618	0,594
Чай с лимоном с	1-4 кла	ссы 629 сб.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
сахарозаменителем	5-11 кла	629 сб.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
Хлеб ржаной	1-4 кла	ссы ГОСТ 26983-2015	040	2,204	0,400	12,832	76,000	0,032			0,560	8,400	34,800	7,600	0,800
лтео ржаной	5-11 кла	ссы ГОСТ 26983-2015	050	2,756	0,500	16,040	95,000	0,040			0,840	10,500	43,500	9,500	1,000
<u>Пятница</u>		1-я неделя							<u>Обед</u>						
Салат из белокочанной	1-4 кла	ссы 62 Сб.1997г.	060	0,929	3,003	5,968	53,564	0,032	23,950		1,298	24,878	17,963	9,848	0,489
капусты/Салат из огурцов*	5-11 кла	62 Сб.1997г.	100	1,550	5,005	9,951	89,292	0,053	39,950		2,163	41,494	29,959	16,424	0,816
Рассольник ленинградский со	1-4 кла	ссы 42 Сб.2008г.	210	2,288	5,588	16,298	116,572	0,085	12,850	0,006	1,771	24,280	54,000	19,240	0,808
сметаной (крупа перловая)	5-11 кла	ссы 42 Сб.2008г.	260	2,785	6,610	20,300	142,815	0,106	16,050	0,006	2,211	28,100	65,950	23,800	1,007
C×(III	1-4 кла	ссы 520 Сб.1997г.	090	7,348	6,052	5,042	269,992	0,006	0,960	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838
Стейк(Шницель) из курицы с со	5-11 кла	ссы 520 Сб.1997г.	100	9,261	7,799	5,094	341,525	0,004	0,720	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628
Картофель и овощи тушеные	1-4 кла	ссы 251 Сб.1997г.	150	3,675	11,419	35,220	250,013	0,215	35,625		4,787	23,400	108,525	43,575	1,622
картофель и овощи тушеные	5-11 кла	ссы 251 Сб.1997г.	180	4,410	13,703	42,264	300,015	0,258	42,750		5,745	28,080	130,230	52,290	1,946
Компот из сухофруктов с	1-4 кла	ссы 283 Сб.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
сахарозаменителем	5-11 кла	283 Сб.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
Хлеб ржаной	1-4 кла	ссы ГОСТ 26983-2015	040	2,204	0,400	12,832	76,000	0,032			0,560	8,400	34,800	7,600	0,800
лтео ржаной	5-11 кла	ссы ГОСТ 26983-2015	060	3,306	0,600	19,248	114,000	0,048			1,000	12,600	52,200	11,400	1,200
	<u> </u>	4.4		0.00	0.00	74.00	000.00	2.05	0.00	0.00	0.05	10.40	F0.7F	40.44	104
Завт	эак ———	1-4 классь 5-11 классь	537	6,63 8.36	6,29 7.13	71,02 82.46	366,26 427.79	0,05 0.07	2,80 2.80	0,02 0.02	0,85 1.19	18,43 22.40	59,75 75.83	13,44 16.96	1,34 1.68
итого:		5-11 классь 1-4 классь	730	17,322	26,462	107,499	892.245	0,07	73,934	0.009	9.722	114.462	241.617	99.205	44,715
Обе	Д	5-11 классь		22.190	33,717	128,996	1113,751	0,373	100.019	0.008	12,917	143,087	303,370	122.238	36,755

^{* -} действует с 01 марта

	Наименование б	III.O.B.2	№ рецептуры	Bec	Пиш	евая ценно	сть (г)	Эн.		Витами	ны (мг)		Mı	неральные	вещества (мг)
	паименование о	люда	из рецептуры	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	Суббота		1-я неделя							Завтрак						
Икра кабачко	овая(порционно)	1-4 классы	31 Сб.1997г.	020	0,400	1,800	1,720	24,400	0,004	1,400			8,200	13,400	7,000	1,400
, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	(5-11 классы	31 Сб.1997г.	030	0,600	2,700	2,580	36,600	0,006	2,100			12,300	20,100	10,500	2,100
Vorgori i Kun	иные с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	090	8,193	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
коплеты кур	иные с соусом	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Капуста туше	01130	1-4 классы	482 Сб.1996г.	150	3,593	5,267	16,511	123,461	0,111	88,320		2,241	83,598	62,415	31,572	84,606
капуста туше	спая	5-11 классы	482 Сб.1996г.	180	4,316	6,321	19,838	148,280	0,133	105,985		2,689	100,330	74,925	37,886	101,068
Uaŭ c cavanc	заменителем	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
чай с сахарс	эзаменителем -	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Хлеб ржаной	4	1-4 классы	FOCT 26983-2015	040	2,204	0,400	12,832	76,000	0,032			0,560	8,400	34,800	7,600	0,800
лиео ржаной	1	5-11 классы	FOCT 26983-2015	050	2,756	0,500	16,040	95,000	0,040			0,840	10,500	43,500	9,500	1,000
				·		·										
итого:	Завтрак		1-4 классы	500	14,590	17,548	56,047	414,294	0,167	90,881	0,003	4,107	106,336	125,107	50,730	123,829
7 11010.	Завтрак		5-11 классы	560	19,212	23,138	65,872	513,067	0,204	109,106	0,002	5,739	130,015	142,419	62,732	132,039

^{* -} действует с 01 марта

	Наименование бл		№ рецептуры	Bec	Пиц	цевая ценно	сть (г)	Эн.		Витами	ины (мг)		Mν	неральные	вещества (мг)
	паименование ој	пода	из рецептуры	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)	B1	С	Α	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	<u>Понедельник</u>		2-я неделя							Завтрак						
Конпителски	е изделия диетические	1-4 классы	29 Сб.1997г.	025	0,800	7,550	15,070	131,500								
Кондитерски	іс изделия дистические	5-11 классы	29 Сб.1997г.	025	0,800	7,550	15,070	131,500								
Каша молоч	ная жидкая -Дружба- с	1-4 классы	102 Сб.2008г.	220	4,928	10,311	38,225	257,508	0,081		0,040	0,680	9,270	42,180	14,560	1,105
маслом, сах	арозаменителем	5-11 классы	102 Сб.2008г.	260	5,887	10,923	43,807	288,020	0,097		0,040	0,769	10,603	50,216	17,412	1,316
Кофейный н	апиток с молоком,	1-4 классы	762Сб.1997г.	200	2,500	2,640	20,560	112,650	0,030	1,000	0,020	0,090	0,300	91,000	14,000	0,045
сахарозамен		5-11 классы	762Сб.1997г.	200	3,100	2,600	23,970	133,350	0,030	1,000	0,020	0,090	0,300	91,000	14,000	0,045
Сыр плавле		1-4 классы	CTO 71063300-003- 2012	016	3,580	3,500		47,400		0,510	0,025	0,060	129,000	102,000	6,800	136,000
Сыртлавле	ныи	5-11 классы	CTO 71063300-003- 2012	016	3,580	3,500		47,400		0,510	0,025	0,060	129,000	102,000	6,800	136,000
Хлеб ржано	ă	1-4 классы	ΓΟCT 26983-2015	040	2,204	0,400	12,832	76,000	0,032			0,560	8,400	34,800	7,600	0,800
и со ржано	"	5-11 классы	FOCT 26983-2015	050	2,756	0,500	16,040	95,000	0,040			0,840	10,500	43,500	9,500	1,000
	Понедельник		2-я неделя							Обед						
Сапат из све	еклы отварной	1-4 классы	23 Сб.2008г.	060	0,969	2,997	6,156	54,330	0,011	5,700		1,340	21,090	24,510	24,510	0,798
Carlar vio obc	запы отварной	5-11 классы	23 Сб.2008г.	100	1,615	4,995	10,260	90,550	0,019	9,500		2,233	35,150	40,850	40,850	1,330
Суп из овош	οŭ	1-4 классы	132 Сб.1996г.	200	1,514	3,525	10,490	76,426	0,073	17,800		1,550	18,880	40,380	17,180	0,636
Суп из овощ	CVI	5-11 классы	132 Сб.1996г.	250	1,893	4,406	13,113	95,533	0,091	22,250		1,937	23,600	50,475	21,475	0,795
Тефтели с с	OVCOM	1-4 классы	423 Сб.1996г.	090	6,802	7,114	9,623	121,904	0,022	2,460		2,146	8,822	20,641	5,957	37,071
тефтелисс	ОУСОМ	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	9,301	9,414	11,784	158,764	0,027	2,820		2,554	10,677	25,617	6,746	27,956
Пюре из гор	ova	1-4 классы	270 Сб.1996г.	150	16,131	4,924	40,345	260,286	0,629		0,021	6,479	63,418	158,888	61,617	4,899
тпоре из гор	OXG	5-11 классы	270 Сб.1996г.	180	19,358	5,908	48,415	312,349	0,755		0,025	7,775	76,103	190,671	73,942	5,879
Напиток лим	юнный с	1-4 классы	289 Сб.2008г.	180	0,130		22,075	86,328	0,006	5,760			6,192	3,168	1,728	0,151
сахарозамен	нителем	5-11 классы	289 Сб.2008г.	180	0,130		22,075	86,328	0,006	5,760			6,192	3,168	1,728	0,151
Хлеб ржаної	й	1-4 классы	ΓΟCT 26983-2015	040	2,204	0,400	12,832	76,000	0,032			0,560	8,400	34,800	7,600	0,800
		5-11 классы	ΓΟCT 26983-2015	060	3,306	0,600	19,248	114,000	0,048			1,000	12,600	52,200	11,400	1,200
						<u> </u>					<u> </u>	<u> </u>				
	Завтрак		1-4 классы	501	20,89	15,949	108,073	664,191	0,246	1,839	0,054	3,922	341,038	333,287	55,677	2,514
итого:	Завтрак		5-11 классы	551	24,855	19,455	129,658	800,481	0,303	2,121	0,064	5,025	381,025	385,726	64,87	3,174
7510.	Обед		1-4 классы	720	27,750	18,960	101,521	675,274	0,773	31,720	0,021	12,075	126,802	282,387	118,592	44,355
	5504		5-11 классы	870	35,603	25,323	124,895	857,524	0,946	40,330	0,025	15,499	164,322	362,981	156,141	37,311

^{* -} действует с 01 марта

	Наименование бл		№ рецептуры	Bec	Пиц	евая ценно	сть (г)	Эн.		Витами	ны (мг)		Mı	неральные	вещества (мг)
	паименование ол	юда	из рецептуры	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	Вторник		2-я неделя							Завтрак						
Огурцы порц	INOPPO	1-4 классы	522 Сб.1996г.	020	0,140		0,360	2,000	0,004	1,400	0,006	0,020	3,400	8,400		0,004
отурцы поры	ционно	5-11 классы	522 Сб.1996г.	030	0,210		0,540	3,000	0,006	2,100	0,009	0,030	5,100	12,600		0,006
Котпеты Кул	иные с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	090	8,193	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
котлоты кур	Will ble o coycom	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Каша глечне	вая рассыпчатая	1-4 классы	463 Сб.1996г.	150	7,716	5,384	41,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,985
	·	5-11 классы	463 Сб.1996г.	180	9,255	6,460	49,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,580
Компот из се	вежих яблок с	1-4 классы	702 Сб.1997г.	200	0,080		33,552	127,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152
сахарозамен	нителем	5-11 классы	702 Сб.1997г.	200	0,080		33,552	127,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152
Хлеб ржаної	й	1-4 классы	ΓΟCT 26983-2015	040	2,204	0,400	12,832	76,000	0,032			0,560	8,400	34,800	7,600	0,800
жиео ржано	<i>7</i> 1	5-11 классы	ΓΟCT 26983-2015	050	2,756	0,500	16,040	95,000	0,040			0,840	10,500	43,500	9,500	1,000
	<u>Вторник</u>		2-я неделя							Обед						
Винегрет ов	ОШНОЙ	1-4 классы	60 Сб.1996г.	060	1,194	6,373	6,007	81,948	0,045	6,420		2,804	13,320	29,238	14,088	0,445
Бинстрет ов	ощнои	5-11 классы	60 Сб.1996г.	100	1,990	10,621	10,012	136,580	0,075	10,700		4,674	22,200	48,730	23,480	0,741
Щи из свеже	ей капусты с	1-4 классы	120 Сб.1996г.	210	1,804	5,530	8,801	85,780	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240	19,102
картофелем	і,со сметаной	5-11 классы	120 Сб.1996г.	260	2,181	6,538	10,929	104,325	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550	23,875
ЁЖИКИ в со	W00	1-4 классы	202 Сб.2008г.	090	6,802	7,114	9,623	121,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	37,071
LYNVIINVI B CO	,yee	5-11 классы	202 Сб.2008г.	100	9,301	9,414	11,784	158,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956
Капуста туш	OUR	1-4 классы	482 Сб.1996г.	150	3,593	5,267	16,511	123,461	0,111	88,320		2,241	83,598	62,415	31,572	84,606
капуста туш	сная	5-11 классы	482 Сб.1996г.	180	4,316	6,321	19,838	148,280	0,133	105,985		2,689	100,330	74,925	37,886	101,068
		1-4 классы	629 сб.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
чаи с лимон	юм, сахарозаменителем	5-11 классы	629 сб.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
Хлеб ржаної	й	1-4 классы	ΓΟCT 26983-2015	040	2,204	0,400	12,832	76,000	0,032			0,560	8,400	34,800	7,600	0,800
жиео ржано	<i>7</i> 1	5-11 классы	ΓΟCT 26983-2015	060	3,306	0,600	19,248	114,000	0,048			1,000	12,600	52,200	11,400	1,200
	2007004		1-4 классы	500	18,333	15,814	98,041	571,511	0,315	3,280	0,030	6,046	48,468	214,713	16,316	40,911
итого:	Завтрак		5-11 классы	560	23,641	20,526	112,097	680,651	0,381	3,840	0,036	8,069	59,075	247,838	18,535	32,556
#11010:	Обед		1-4 классы	737	15,840	24,730	67,535	542,803	0,279	126,511	0,009	8,685	154,791	191,838	78,297	142,114
	Обед		5-11 классы	887	21,337	33,540	85,572	715,659	0,368	155,431	0,008	12,375	193,593	255,467	102,902	154,930

^{* -} действует с 01 марта

	Наименование б	попа	№ рецептуры	Bec	Пиш	евая ценно	сть (г)	Эн.		Витами	ны (мг)		Mı	неральные	вещества (мг)
	паименование од	пюда	№ рецептуры	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	Среда		2-я неделя							Завтрак						
Йогурт		1-4 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	95,000	15,000	0,100
violyp1		5-11 классы	ТУ 10.51.56-045-	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,600	0,010		124,000	95,000	15,000	0,100
Омлет натур	225111119	1-4 классы	284 Сб.1996г.	200	21,076	25,854	3,838	335,305	0,125	0,571	0,583	3,323	155,233	335,804	90,570	4,705
OMJIET HATY	Дальный	5-11 классы	284 Сб.1996г.	230	24,238	29,734	4,414	385,618	0,143	0,657	0,670	3,821	178,519	386,180	104,158	5,410
Lloŭ o oovon		1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Чай с сахаро	ОМ	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Хлеб ржаної	й	1-4 классы	FOCT 26983-2015	040	2,204	0,400	12,832	76,000	0,032			0,560	8,400	34,800	7,600	0,800
жано	и	5-11 классы	ΓΟCT 26983-2015	050	2,756	0,500	16,040	95,000	0,040			0,840	10,500	43,500	9,500	1,000
	Среда		2-я неделя							Обед						
Салат из мо	ркови и яблок без	1-4 классы	11 Сб.2008г.	060	0,512	6,031	8,678	89,400	0,024	2,154		2,751	18,702	21,210	15,708	0,085
	ат из помидоров*	5-11 классы	11 Сб.2008г.	100	0,853	10,051	14,464	149,000	0,040	3,590		4,584	31,170	35,350	26,180	0,142
Борщ с капу	стой и картофелем,со	1-4 классы	110 Сб.1996г.	210	1,833	5,522	11,708	96,080	0,048	16,830	0,006	1,819	37,900	45,972	27,120	56,044
сметаной		5-11 классы	110 Сб.1996г.	260	2,217	6,528	14,562	117,200	0,060	21,025	0,006	2,270	45,125	55,915	33,650	70,053
Fuzzoussa o oo	2/2014	1-4 классы	423 Сб.1996г.	90	8,193	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,558	36,970
Биточки с со	Јусом	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818
Картофельн	IOO FIODO	1-4 классы	472 Сб.1996г.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,161	25,875	0,026	0,144	41,310	95,910	32,805	1,390
картофельн	ное пюре	5-11 классы	472 Сб.1996г.	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172	49,572	115,092	39,366	1,668
Компот из су	ухофруктов с	1-4 классы	283 Сб.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
сахарозаме	нителем	5-11 классы	283 Сб.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
Vace pyrough	ä	1-4 классы	FOCT 26983-2015	040	2,204	0,400	12,832	76,000	0,032			0,560	8,400	34,800	7,600	0,800
Хлеб ржано	И	5-11 классы	ΓΟCT 26983-2015	060	3,306	0,600	19,248	114,000	0,048			1,000	12,600	52,200	11,400	1,200
	Завтрак		1-4 классы	540	26,276	27,405	22,348	443,572	0,155	1,172	0,593	3,323	279,579	430,804	105,570	4,858
итого:	Cusipun		5-11 классы	580	29,438	31,285	22,924	493,885	0,173	1,258	0,680	3,821	302,865	481,180	119,158	5,563
5. 6.	Обед		1-4 классы	730	16,883	26,480	101,701	674,950	0,290	46,568	0,035	6,580	142,844	233,521	104,261	99,447
	ОСОД		5-11 классы	880	22,510	36,141	124,461	867,264	0,371	57,234	0,039	10,236	175,746	283,588	131,912	105,039

^{* -} действует с 01 марта

	Наименование бл	1002	№ рецептуры	Bec	Пиш	цевая ценно	сть (г)	Эн.		Витами	іны (мг)		Mı	инеральные	вещества (мг)
	паименование ол	пода	№ рецептуры	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	<u>Четверг</u>		2-я неделя							Завтрак						
Огурцы солё	SHILE	1-4 классы	24 Сб.1996г.	040	1,120		0,520	6,440					10,000	8,000		0,480
отурцы соле	CHBIC	5-11 классы	24 Сб.1996г.	040	1,120		0,520	6,440					10,000	8,000		0,480
Ппов из Гов	ядины (крупа перловая)	1-4 классы	193 Сб.2008г.	200	18,671	16,213	40,528	362,073	0,106	2,697		2,849	33,235	68,123	21,137	3,101
I IJ IOB VIS I OB	ядины (крупа перловая)	5-11 классы	193 Сб.2008г.	250	19,996	17,934	54,034	433,536	0,126	3,595		3,650	41,941	90,771	27,628	3,449
Lloŭ o oovon	0001401114707014	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
чаи с сахарс	озаменителем	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Хлеб ржаної	й	1-4 классы	FOCT 26983-2015	060	3,306	0,600	19,248	114,000	0,048			1,000	12,600	52,200	11,400	1,200
жано.	И	5-11 классы	FOCT 26983-2015	060	3,306	0,600	19,248	114,000	0,048			1,000	12,600	52,200	11,400	1,200
	<u>Четверг</u>		2-я неделя							Обед						
Салат из бел	локочанной	1-4 классы	62 Сб.1997г.	060	0,929	3,003	5,968	53,564	0,032	23,950		1,298	24,878	17,963	9,848	0,489
капусты/Сал	пат из огурцов*	5-11 классы	62 Сб.1997г.	100	1,550	5,005	9,951	89,292	0,053	39,950		2,163	41,494	29,959	16,424	0,816
Curucostodo	ельный с горохом	1-4 классы	138 Сб.1996г.	200	4,746	4,302	18,572	127,580	0,202	9,300		3,215	25,820	69,500	28,200	1,556
Супкартофе	ельный сторохом	5-11 классы	138 Сб.1996г.	250	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945
Котлеты рыб	бные любительские с	1-4 классы	162 Сб.2008г.	90	7,491	5,499	9,271	95,702	0,057	1,845	0,022	1,717	14,986	29,764	31,461	28,195
соусом		5-11 классы	162 Сб.2008г.	100	10,384	7,516	12,206	129,098	0,078	2,295	0,03	2,39	20,153	40,117	43,305	28,422
		1-4 классы	251 Сб.1997г.	150	3,675	11,419	35,220	250,013	0,215	35,625		4,787	23,400	108,525	43,575	1,622
картофель	и овощи тушеные	5-11 классы	251 Сб.1997г.	180	4,410	13,703	42,264	300,015	0,258	42,750		5,745	28,080	130,230	52,290	1,946
Cov dovutor	вый без сахара	1-4 классы	293 Сб.2008г.	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360
сок фруктов	вый без сахара	5-11 классы	293 Сб.2008г.	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360
Хлеб ржаної	й	1-4 классы	FOCT 26983-2015	040	2,204	0,400	12,832	76,000	0,032			0,560	8,400	34,800	7,600	0,800
латео ржано	7	5-11 классы	FOCT 26983-2015	060	3,306	0,600	19,248	114,000	0,048			1,000	12,600	52,200	11,400	1,200
			4.4	F00	00.007	40.004	75.000	500 700	0.454	0.000	0.000	0.040	50.404	400 000	00.507	4004
	Завтрак		1-4 классы 5-11 классы	500	23,297	16,864	75,306	539,780	0,154	2,698	0,000	3,849	56,181	128,323	32,537	4,834
итого:			5-11 классы 1-4 классы	550 720	24,622 19.945	18,585 24.623	88,812 102,923	611,243 687,459	0,174 0.556	3,596 74.320	0,000 0.022	4,650 11,577	64,887 111.884	150,971 276,752	39,028 129.684	5,182 33.022
	Обед		5-11 классы	870	26,483	32,202	102,923	876.480	0,556	100,220	0.030	15,317	149,002	355.581	167,669	34,689
			9-11 KHACCEI	010	20,403	32,202	121,944	0/0,400	0,700	100,220	0,030	13,317	149,002	300,001	101,009	34,009

^{* -} действует с 01 марта

Цанианарания блила		No novembre	Bec	Пиц	евая ценно	сть (г)	Эн.		Витами	іны (мг)		Mı	неральные	вещества (мг)
паименование олюда		№ рецептуры	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
<u>Пятница</u>		2-я неделя							Завтрак						
вая(поршионно)	1-4 классы	31 Сб.1997г.	020	0,400	1,800	1,720	24,400	0,004	1,400			8,200	13,400	7,000	1,400
вал(порционно)	5-11 классы			0,600	2,700	2,580	36,600	0,006	2,100				20,100	10,500	2,100
UP) N3 KADNITPI C COACOM	1-4 классы			,	- 7	- /-	,		-,	-,	,		-, -		36,838
ль) из курицы с соусом	5-11 классы	520 Сб.1997г.	100	9,261	7,799	5,094	341,525	0,004	0,720	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628
20 2000 1012720	1-4 классы	463 Сб.1996г.	150	7,716	5,384	41,323	232,585	0,255		0,021	4,160	30,396	154,621	0,158	2,985
вая рассыпчатая	5-11 классы	463 Сб.1996г.	180	9,255	6,460	49,561	278,971	0,306		0,025	4,989	36,456	185,444	0,189	3,580
ельсинов с яблоками, с	1-4 классы	278 Сб.2008г.	200	0,420		30,520	118,600	0,019	24,540		0,088	14,000	11,000	8,200	0,120
ителем	5-11 классы	278 Сб.2008г.	200	0,420		30,520	118,600	0,019	24,540		0,088	14,000	11,000	8,200	0,120
	1-4 классы	ΓΟCT 26983-2015	040	2,204	0,400	12,832	76,000	0,032			0,560	8,400	34,800	7,600	0,800
	5-11 классы	ΓΟCT 26983-2015	050	2,756	0,500	16,040	95,000	0,040			0,840	10,500	43,500	9,500	1,000
Пятница		2-я неделя							Обед						
рельный с зеленым	1-4 классы	31 Сб.2008г.	060	1,864	6,956	7,733	97,236	0,059	8,160	0,021	2,794	9,948	39,036	13,884	0,576
	5-11 классы	31 Сб.2008г.	100	3,106	11,594	12,888	162,060	0,098	13,600	0,035		16,580	65,060	23,140	0,960
	1-4 классы	132 Сб.1996г.	200	1,514	3,525	10,490	76,426	0,073	17,800		1,550	18,880	40,380	17,180	0,636
· M	5-11 классы	132 Сб.1996г.	250	1,893	4,406	13,113	95,533	0,091	22,250		1,937	23,600	50,475	21,475	0,795
VCOM	1-4 классы	423 Сб.1996г.	090	6,802	7,114	9,623	121,904	0,022	2,460		2,146	8,822	20,641	5,957	37,071
усом	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	9,301	9,414	11,784	158,764	0,027	2,820		2,554	10,677	25,617	6,746	27,956
ulad pacci idilatad	1-4 классы	465 Сб.1996г.	150	7,527	6,081	41,369	239,700	0,176		0,030		1,800	5,244	0,225	3,759
ная рассыпчатая	5-11 классы	465 Сб.1996г.	180	9,032	7,297	49,642	287,640	0,212		0,036		2,160	6,293	0,270	4,511
M, C	1-4 классы	629 сб.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
ителем	5-11 классы	629 сб.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
	1-4 классы	ΓΟCT 26983-2015	040	2,204	0,400	12,832	76,000	0,032			0,560	8,400	34,800	7,600	0,800
	5-11 классы	ΓΟCT 26983-2015	060	3,306	0,600	19,248	114,000	0,048			1,000	12,600	52,200	11,400	1,200
	-														
		4.4	F00	40.000	40.000	04.40=	704 575	0.040	00.000	0.004	0.444	00.705	040.046	05.400	40.446
Завтрак															42,143 34.428
				, .		,	,	-,	,	-,-			,	,	42.932
Обед															42,932 35,512
3 6 2	вая(порционно) вль) из курицы с соусом вая рассыпчатая ельсинов с яблоками, с ителем Пятница рельный с зеленым вй усом иная рассыпчатая вм, с ителем Завтрак	Пятница 1-4 классы вая(порционно) 5-11 классы ль) из курицы с соусом 5-11 классы зая рассыпчатая 1-4 классы вльсинов с яблоками, с ителем 1-4 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 5-11 классы 5-11 классы 1-4 классы 5-11 классы 1-5 классы 5-11 классы	Пятница 2-я неделя вая(порционно) 1-4 классы 31 Сб.1997г. 5-11 классы 31 Сб.1997г. 31 Сб.1997г. лль) из курицы с соусом 5-11 классы 520 Сб.1997г. 5-20 Сб.1997г. зая рассыпчатая 5-11 классы 463 Сб.1996г. 463 Сб.1996г. вльсинов с яблоками, с 5-11 классы 278 Сб.2008г. 278 Сб.2008г. ителем 5-11 классы 70СТ 26983-2015 70СТ 26983-2015 Б-11 классы 70СТ 26983-2015 70СТ 26983-2015 Б-11 классы 31 Сб.2008г. 5-11 классы 31 Сб.2008г. 1-4 классы 31 Сб.2008г. 5-11 классы 132 Сб.1996г. 3-11 классы 423 Сб.1996г. 1-2 классы 423 Сб.1996г. 3-11 классы 423 Сб.1996г. 423 Сб.1996г. 3-11 классы 465 Сб.1996г. 465 Сб.1996г. 3-11 классы 465 Сб.1996г. 465 Сб.1996г. 3-11 классы 629 сб.1996г. 5-11 классы 629 сб.1996г. 3-11 классы 70СТ 26983-2015 5-11 классы 70СТ 26983-2015 3автрак 1-4 классы 70СТ 26983-2015 3автрак 1-4 классы 5-11 кл	Пятница 2-я неделя вая(порционно) 1-4 классы 31 Сб.1997г. 030 ль) из курицы с соусом ль) из курицы с соусом зая рассыпчатая 5-11 классы 520 Сб.1997г. 090 зая рассыпчатая 1-4 классы 463 Сб.1996г. 150 зая рассыпчатая 5-11 классы 463 Сб.1996г. 180 ельсинов с яблоками, с ителем 1-4 классы 70СТ 26983-2015 200 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 040 5-11 классы 70СТ 26983-2015 050 1-4 классы 72С 6.1996г. 250 100 1-4 классы 72С 6.1996г. 150 100 1-4 классы 72С 6.1996г. 150 150 1-4 классы 70С 6.1996г. 180 150 1-4 классы 70СТ 26983-2015 040 5-11 кл	Наименование блюда Ре рецептуры Белки Вая(порционно) 1-4 классы 31 Сб.1997г. 020 0,400 дль) из курицы с соусом 1-4 классы 520 Сб.1997г. 090 7,348 дая рассыпчатая 5-11 классы 520 Сб.1997г. 100 9,261 дая рассыпчатая 5-11 классы 463 Сб.1996г. 150 7,716 дая рассыпчатая 5-11 классы 463 Сб.1996г. 150 7,716 дая рассыпчатая 5-11 классы 278 Сб.2008г. 200 0,420 ителем 5-11 классы 278 Сб.2008г. 200 0,420 ителем 5-11 классы 70СТ 26983-2015 040 2,204 5-11 классы 70СТ 26983-2015 040 2,204 5-11 классы 31 Сб.2008г. 060 1,864 рельный с зеленым 1-4 классы 31 Сб.2008г. 060 1,864 рельный с зеленым 1-4 классы 31 Сб.2008г. 060 1,864 рельный с зеленым <td< td=""><td>№ рецептуры Белки Жиры Пятница 2-я неделя Белки Жиры вая(порционно) 1-4 классы 31 Сб.1997г. 020 0,400 1,800 ль) из курицы с соусом 1-4 классы 520 Сб.1997г. 030 0,600 2,700 зая рассыпчатая 5-11 классы 520 Сб.1997г. 100 9,261 7,799 зая рассыпчатая 5-11 классы 463 Сб.1996г. 150 7,716 5,384 вльсинов с яблоками, с тителем 1-4 классы 278 Сб.2008г. 200 0,420 ителем 5-11 классы 278 Сб.2008г. 200 0,420 ителем 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 040 2,204 0,400 5-11 классы 70СТ 26983-2015 040 2,204 0,400 5-11 классы 131 Сб.2008г. 060 1,864 6,956 рельный с зеленым 1-4 классы 31 Сб.2008г. 060 1,814 1,354 усом 1-4 классы 132 Сб.1996г. 200 1,514</td><td>Пятища 2-я неделя Блюда Белки Жиры Углеводы вая(порционно) 1-4 классы 31 Сб.1997г. 020 0,400 1,800 1,720 зав (порционно) 5-11 классы 31 Сб.1997г. 030 0,600 2,700 2,580 ль) из курицы с соусом 1-4 классы 520 Сб.1997г. 090 7,348 6,052 5,042 зая рассыпчатая 1-4 классы 463 Сб.1996г. 150 7,716 5,384 41,323 зая рассыпчатая 5-11 классы 463 Сб.1996г. 180 9,255 6,460 49,561 ельсинов с яблоками, с ителем 5-11 классы 278 Сб.2008г. 200 0,420 30,520 ителем 5-11 классы ГОСТ 26983-2015 040 2,204 0,400 12,832 5-11 классы 77 ССТ 26983-2015 050 2,756 0,500 16,040 Пятница 2-я неделя 1-4 классы 31 Сб.2008г. 060 1,864 6,956 7,733 эргінный с зеленым 1-4 классы<</td><td> Наименование блюда Рес Белки Жиры Углеводы Ценность (ккал) </td><td>Наименование блюда № рецептуры Бес блюда Жиры Углеводы ценность (ккал) В1 Пятница 2-я неделя Белки Жиры Углеводы ценность (ккал) В1 вая(порционно) 1-4 классы 31 0.6 1997г. 020 0.400 1.800 1.720 2.4.400 0.004 ль) из курицы с соусом 1-14 классы 520 0.6 1997г. 030 0.600 2.700 2.580 36.600 0.006 зая рассыпчатая 1-4 классы 520 0.6 1996г. 150 7.716 5.384 41.323 232.585 0.255 вльсинов с яблоками, с так классы 1-4 классы 463 0.6 1996г. 150 7.716 5.384 41.323 232.585 0.255 вльсинов с яблоками, с так классы 1-4 классы 278 0.6 2008г. 200 0.420 30.520 118.600 0.019 ителем 5-11 классы 278 0.6 2008г. 200 0.420 30.520 118.600 0.019 Вельный с зеленый 1-4 классы 70СТ 26983-2015 040 2.204</td><td>Наименование блюда Вая (порционно) 1-4 классы 31 Сб.1997г. 020 0,400 1,800 1,720 24,400 0,004 1,400 36,11 классы 1-4 классы 31 Сб.1997г. 030 0,600 2,700 2,580 36,600 0,006 2,100 1,4 классы 520 Сб.1997г. 100 9,261 7,799 5,094 341,525 0,004 0,720 1-4 классы 520 Сб.1997г. 100 9,261 7,799 5,094 341,525 0,004 0,720 1-4 классы 520 Сб.1997г. 100 9,261 7,799 5,094 341,525 0,004 0,720 1-4 классы 520 Сб.1997г. 100 9,261 7,799 5,094 341,525 0,004 0,720 1-4 классы 520 Сб.1997г. 100 9,261 7,799 5,094 341,525 0,004 0,720 1-4 классы 520 Сб.1997г. 100 9,261 7,799 5,094 341,525 0,004 0,720 1-4 классы 278 Сб.2008г. 200 0,420 30,520 118,600 0,019 24,540 1-4 классы 1-4 классы 278 Сб.2008г. 200 0,420 30,520 118,600 0,019 24,540 1-4 классы 1-4 к</td><td>Наименование блюда Верцентуры Вая (порционно) 1-4 классы 31 Сб. 1997г. 020 0,400 1,800 1,720 2,440 0,004 1,400 Б-11 классы 520 Сб. 1997г. 030 0,600 2,700 2,580 36,600 0,006 2,100 5-11 классы 520 Сб. 1997г. 100 9,261 7,799 5,094 341,525 0,004 0,720 0,002 Б-11 классы 483 Сб. 1996г. 150 7,746 8,605 5,942 269,992 0,006 0,960 0,960 0,003 Б-11 классы 483 Сб. 1996г. 150 7,716 5,384 41,323 232,585 0,255 5 0,021 Б-11 классы 483 Сб. 1996г. 180 9,255 6,460 49,561 278,971 0,306 0,021 В-11 классы 14 классы 14 классы 278 Сб. 2008г. 200 0,420 30,520 118,600 0,019 24,540 Б-11 классы ГОСТ 26963-2015 050 2,756 0,500 15,040 95,000 0,004 В-14 классы ГОСТ 26963-2015 050 1,514 3,525 1,040 95,000 0,008 13,600 0,035 В-11 классы 132 Сб. 1996г. 200 1,514 3,525 1,0490 76,426 0,073 17,800 1,306 В-14 классы 132 Сб. 1996г. 200 1,514 3,525 1,0490 76,426 0,073 17,800 1,306 1,400 1,306</td><td>Наименование блюда Верецентуры Блюда Вели Жиры Углеводы ВВ С А Е Патница 2-я неделя 3автрах завтрах з</td><td>Наименование блюда Вая(порционно) 1.4 классы (1.4 классы (1.4</td><td>Наименование блюда 2-я неделя 2-я неделя 31 сб. 1997. Ост. од. од. од. од. од. од. од. од. од. од</td><td>Наименование блюда 2-в неделя Белки Жиры Утлеоды Белки Жиры Утлеоды Белки Жиры В тупеоды ВТ С А В Е Кальций Фосфор Магиий Ваг(порционно) 1-4 классы 31 Сб.1997г. 020 0.400 1,800 1,720 2,4400 0.004 1,400 1 1,800 1,720 1,000 1,0</td></td<>	№ рецептуры Белки Жиры Пятница 2-я неделя Белки Жиры вая(порционно) 1-4 классы 31 Сб.1997г. 020 0,400 1,800 ль) из курицы с соусом 1-4 классы 520 Сб.1997г. 030 0,600 2,700 зая рассыпчатая 5-11 классы 520 Сб.1997г. 100 9,261 7,799 зая рассыпчатая 5-11 классы 463 Сб.1996г. 150 7,716 5,384 вльсинов с яблоками, с тителем 1-4 классы 278 Сб.2008г. 200 0,420 ителем 5-11 классы 278 Сб.2008г. 200 0,420 ителем 1-4 классы ГОСТ 26983-2015 040 2,204 0,400 5-11 классы 70СТ 26983-2015 040 2,204 0,400 5-11 классы 131 Сб.2008г. 060 1,864 6,956 рельный с зеленым 1-4 классы 31 Сб.2008г. 060 1,814 1,354 усом 1-4 классы 132 Сб.1996г. 200 1,514	Пятища 2-я неделя Блюда Белки Жиры Углеводы вая(порционно) 1-4 классы 31 Сб.1997г. 020 0,400 1,800 1,720 зав (порционно) 5-11 классы 31 Сб.1997г. 030 0,600 2,700 2,580 ль) из курицы с соусом 1-4 классы 520 Сб.1997г. 090 7,348 6,052 5,042 зая рассыпчатая 1-4 классы 463 Сб.1996г. 150 7,716 5,384 41,323 зая рассыпчатая 5-11 классы 463 Сб.1996г. 180 9,255 6,460 49,561 ельсинов с яблоками, с ителем 5-11 классы 278 Сб.2008г. 200 0,420 30,520 ителем 5-11 классы ГОСТ 26983-2015 040 2,204 0,400 12,832 5-11 классы 77 ССТ 26983-2015 050 2,756 0,500 16,040 Пятница 2-я неделя 1-4 классы 31 Сб.2008г. 060 1,864 6,956 7,733 эргінный с зеленым 1-4 классы<	Наименование блюда Рес Белки Жиры Углеводы Ценность (ккал)	Наименование блюда № рецептуры Бес блюда Жиры Углеводы ценность (ккал) В1 Пятница 2-я неделя Белки Жиры Углеводы ценность (ккал) В1 вая(порционно) 1-4 классы 31 0.6 1997г. 020 0.400 1.800 1.720 2.4.400 0.004 ль) из курицы с соусом 1-14 классы 520 0.6 1997г. 030 0.600 2.700 2.580 36.600 0.006 зая рассыпчатая 1-4 классы 520 0.6 1996г. 150 7.716 5.384 41.323 232.585 0.255 вльсинов с яблоками, с так классы 1-4 классы 463 0.6 1996г. 150 7.716 5.384 41.323 232.585 0.255 вльсинов с яблоками, с так классы 1-4 классы 278 0.6 2008г. 200 0.420 30.520 118.600 0.019 ителем 5-11 классы 278 0.6 2008г. 200 0.420 30.520 118.600 0.019 Вельный с зеленый 1-4 классы 70СТ 26983-2015 040 2.204	Наименование блюда Вая (порционно) 1-4 классы 31 Сб.1997г. 020 0,400 1,800 1,720 24,400 0,004 1,400 36,11 классы 1-4 классы 31 Сб.1997г. 030 0,600 2,700 2,580 36,600 0,006 2,100 1,4 классы 520 Сб.1997г. 100 9,261 7,799 5,094 341,525 0,004 0,720 1-4 классы 520 Сб.1997г. 100 9,261 7,799 5,094 341,525 0,004 0,720 1-4 классы 520 Сб.1997г. 100 9,261 7,799 5,094 341,525 0,004 0,720 1-4 классы 520 Сб.1997г. 100 9,261 7,799 5,094 341,525 0,004 0,720 1-4 классы 520 Сб.1997г. 100 9,261 7,799 5,094 341,525 0,004 0,720 1-4 классы 520 Сб.1997г. 100 9,261 7,799 5,094 341,525 0,004 0,720 1-4 классы 278 Сб.2008г. 200 0,420 30,520 118,600 0,019 24,540 1-4 классы 1-4 классы 278 Сб.2008г. 200 0,420 30,520 118,600 0,019 24,540 1-4 классы 1-4 к	Наименование блюда Верцентуры Вая (порционно) 1-4 классы 31 Сб. 1997г. 020 0,400 1,800 1,720 2,440 0,004 1,400 Б-11 классы 520 Сб. 1997г. 030 0,600 2,700 2,580 36,600 0,006 2,100 5-11 классы 520 Сб. 1997г. 100 9,261 7,799 5,094 341,525 0,004 0,720 0,002 Б-11 классы 483 Сб. 1996г. 150 7,746 8,605 5,942 269,992 0,006 0,960 0,960 0,003 Б-11 классы 483 Сб. 1996г. 150 7,716 5,384 41,323 232,585 0,255 5 0,021 Б-11 классы 483 Сб. 1996г. 180 9,255 6,460 49,561 278,971 0,306 0,021 В-11 классы 14 классы 14 классы 278 Сб. 2008г. 200 0,420 30,520 118,600 0,019 24,540 Б-11 классы ГОСТ 26963-2015 050 2,756 0,500 15,040 95,000 0,004 В-14 классы ГОСТ 26963-2015 050 1,514 3,525 1,040 95,000 0,008 13,600 0,035 В-11 классы 132 Сб. 1996г. 200 1,514 3,525 1,0490 76,426 0,073 17,800 1,306 В-14 классы 132 Сб. 1996г. 200 1,514 3,525 1,0490 76,426 0,073 17,800 1,306 1,400 1,306	Наименование блюда Верецентуры Блюда Вели Жиры Углеводы ВВ С А Е Патница 2-я неделя 3автрах завтрах з	Наименование блюда Вая(порционно) 1.4 классы (1.4	Наименование блюда 2-я неделя 2-я неделя 31 сб. 1997. Ост. од. од. од. од. од. од. од. од. од. од	Наименование блюда 2-в неделя Белки Жиры Утлеоды Белки Жиры Утлеоды Белки Жиры В тупеоды ВТ С А В Е Кальций Фосфор Магиий Ваг(порционно) 1-4 классы 31 Сб.1997г. 020 0.400 1,800 1,720 2,4400 0.004 1,400 1 1,800 1,720 1,000 1,0

^{* -} действует с 01 марта

	Наименование бл	пова	№ рецептуры	Bec	Пиш	евая ценно	сть (г)	Эн.		Витами	іны (мг)		Mν	неральные	вещества (і	иг)
	паименование оз	пода	№ рецептуры	блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность (ккал)	B1	С	Α	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
	Суббота		2-я неделя							Завтрак						
Сельдь с га	DUMPOM	1-4 классы	83 Сб.1996г.	060	4,240	8,098	4,468	86,115	0,026	4,290	0,012	2,902	24,787	69,462	18,845	408,381
Сельдь ста	рниром	5-11 классы	83 Сб.1996г.	060	4,240	8,098	4,468	86,115	0,026	4,290	0,012	2,902	24,787	69,462	18,845	408,381
Омлет натур	กลตะมะเห้	1-4 классы	284 Сб.1996г.	200	21,076	25,854	3,838	335,305	0,125	0,571	0,583	3,323	155,233	335,804	90,570	4,705
Owner hary	ральный	5-11 классы	284 Сб.1996г.	230	24,238	29,734	4,414	385,618	0,143	0,657	0,670	3,821	178,519	386,180	104,158	5,410
Uaŭ c cavan	озаменителем	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
чай с сахар	озаменителем	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Хлеб ржано	ий	1-4 классы	FOCT 26983-2015	040	2,204	0,400	12,832	76,000	0,032			0,560	8,400	34,800	7,600	0,800
жиео ржано	VI	5-11 классы	FOCT 26983-2015	050	2,756	0,500	16,040	95,000	0,040			0,840	10,500	43,500	9,500	1,000
																Į
итого:	Завтрак		1-4 классы		27,720	34,403	36,148	554,687	0,183	4,862	0,595	6,785	188,766	440,066	117,015	413,939
51 0.	Gabipak		5-11 классы	540	31,434	38,383	39,932	624,000	0,209	4,948	0,682	7,563	214,152	499,142	132,503	414,844

^{* -} действует с 01 марта