

Директор
МЕНЮ на « 22.04.2011 г. »

Т.В. Фомина

Наименование	Выход порций	Калорий-ность блю-да	
		ясли	сад
Завтрак:			
1. Каша гречневая вязкая	150г/100	144/44	144/44
2. Чай с сахаром	150г/100	87/06	96/14
3. Булка с повидлом	15-10 35-10	58/1	83/9
Второй завтрак:			
Сок фруктовый	100г/100	73	113
Обед:			
1. Суп куриный	150г/100	113/12	151/59
вермишелью	50/60	119	119
2. Котлета «Особая»	150г/100	103/32	143/33
картофельным пюре	150г/100	22	87/62
3. Кисель из кураги	10/30	67	92
4. Хлеб ржаной			
Уплотненный подник:			
1. Рисовая запеканка	150г/100	249/96	369/4
печенье	20/30	60	49
2. Хлеб пшеничный	150г/100	101	121
3. Кисломолочный продукт			

Старшая медсестра
Бухгалтер