

Директор Т.В. Фомина
МЕНЮ на « 3 » Октябрь 2021 г.

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд	
	ясли/сад	ясли	сад
Завтрак:			
1. Каша молочная рисовая вязкая	150/200	129,03	161,47
2. Кофейный напиток	150/200	34,81	80,65
3. Булка	25/35	35	60
Стоимость завтрака			
Второй завтрак:			
Сок фруктовый	100/100	68	91
молочный			
Стоимость второго завтрака			
Обед:			
1. Рассольник ленинградский со сметаной на мясном бульоне	150/200	138,47	147,73
2. Жаркое по-домашнему	150/180	187,91	227,59
3. Компот из сухофруктов	150/200	48,40	62,02
4. Хлеб пшеничный	20/30	49	53
Хлеб ржаной	20/30	64	89
Стоимость обеда:			
Уплотненный полдник:			
1. Ватрушка с творогом	150/200	338,47	433,23
2. Чай с сахаром	130/200	29,92	48,62
3. Кондитерское изделие <u>печенье</u>	1/1	40,60	81,2
Стоимость уплотненного полдника:			

/ Старшая медсестра Фомина
Бухгалтер Фомина