

Директор Т.В. Фомина
МЕНЮ на «06» сентября 2015 г.

Наименование	Выход порций ясли/ сад	Калорийность блюд	
		ясли	сад
Завтрак:			
1. Морковь резаная	20/30	10,56	12,66
2. Каша пшеничная на сгущенном молоке	150/200	204,58	230,4
3. Чай с сахаром	150/200	29,92	33,6
4. Булка с сыром	30-11 30-10	30,511	60,9626
Стоимость завтрака			
Второй завтрак:			
Сок фруктовый <u>абсолют</u>	100/100	68,0	91,0
Стоимость второго завтрака			
Обед:			
1. Борщ вегетарианский со сметаной	150 200	130,45	150,11
2. «Тефтели» с гречкой	80/50 100/100	119 100,7	119 209,36
3. Компот из сухофруктов	150/200	119,04	54,14
4. Хлеб пшеничный	30/20	79,0	98,0
Стоимость обеда:			
Уплотненный полдник:			
1. Рыба тушеная с овощами	60/80	233,78	296,09
Капуста тушеная	120/120	59,06	67,3
2. Хлеб ржаной	30/20	67	92
3. Кисломолочный продукт	150/170	101,4	121,2
4. Кондитерское изделие	111	92,2	133,4
Стоимость уплотненного полдника:			

Старшая медсестра Арышова
Бухгалтер Арышова