

Директор  
МЕНЮ на 20.11.2011 г.

Т.В. Фомина

| Наименование порций                            | Выход порций |          | Калорийность блюда |     |
|------------------------------------------------|--------------|----------|--------------------|-----|
|                                                | ясли/сад     | ясли/сад | ясли               | сад |
| Завтрак:                                       |              |          |                    |     |
| 1. Вермишель с маслом и сахаром                | 100          | 302,6    | 338,1              |     |
| 2. Кофейный напиток                            | 100          | 76,8     | 92,5               |     |
| 3. Булка с повидлом                            | 100          | 35       | 60                 |     |
|                                                | 15-10        | 11,5     | 24,1               |     |
|                                                | 35-10        |          |                    |     |
| Второй завтрак:                                |              |          |                    |     |
| 1. Фрукт                                       | 11           | 24       | 91                 |     |
| Обед:                                          |              |          |                    |     |
| 1. Щи со сметаной на мясном бульоне            | 100          | 104,8    | 129,53             |     |
| 2. Картофельное пюре с печенью по-строгановски | 100          | 105,32   | 143,3              |     |
| 3. Кисель из кураги                            | 100          | 143      | 184                |     |
| 4. Хлеб ржаной                                 | 100          | 64,28    | 46,45              |     |
| Хлеб пшеничный                                 | 100          | 6,7      | 92                 |     |
|                                                | 100          | 60       | 60                 |     |
| Уплотненный полдник:                           |              |          |                    |     |
| 1. Пирожки с капустой и яйцом                  | 100          | 266,99   | 340,73             |     |
| 2. Кисломолочный продукт                       | 100          | 101      | 134,0              |     |
| 3. Чай с сахаром                               | 100          | 29,92    | 48,62              |     |
| 4. Кондитерское изделие                        | 11,1         | 42,8     | 43,0               |     |

Старшая медсестра  
Бухгалтер