

Директор

Т.В. Фомина

МЕНЮ на 20.05.2021г.

Наименование	Выход		Калорий-	
	ясли/	сад	ясли	сад
Завтрак:				
1. Морковь резаная	30/30		10,56	10,56
2. Каша на ступенном	150/100		217,64	245,9
молоке манная вязкая	150/100		20,18	37,4
3. Чай с сахаром	25-8		60,27	104,9
4. Булка с сахаром	35-8			
Второй завтрак:				
Сок фруктовый	100/100		47	98
Обед:				
1. Икра овощная.	50/60		69,44	47,54
2. Щи со сметаной	150/100		91,77	146,33
3. Бифтекс натуральный	50/60		128	128
«Рубленый» с гречкой	60/100		100,7	109,36
4. Компот из сухофруктов	150/200		50,3	63,6
5. Хлеб ржаной	20/40		6,4	92
Употребленный полдник:				
1. 2. Омлет	100/100		199,17	210,32
3. Хлеб пшеничный	20/30		60	79
4. Кисломолочный продукт	150/100		87,2	162,4
4. Кондитерское изделие	1/1		101	121,2

Старшая медсестра

Бухгалтер