

Директор Т.В. Фомина

МЕНЮ на « 14 » Октябрь 2015 г.

	Выход порций	Калорийность блюд	
		ясли	сад
Завтрак:			
1. Каша молочная геркулесовая вязкая	150/200	127,34	173,13
2. Какао	25-10	82,86	88,66
3. Булка с повидлом	35-10	58,1	83,1
Второй завтрак:			
Фрукт <u>мандарин</u>	1/1	86	86
Обед:			
1. Салат из свежей капусты	30/40	26,96	29,18
2. Суп овощной на курином бульоне со сметаной	150/200	92,95	117,37
3. Пирожки с мясом и рисом	160/180	180,18	242,08
3. Компот из сухофруктов	150/200	50,3	67,9
4. Хлеб пшеничный	10/30	60	79
Уплотненный полдник:			
1. Икра свекольная	40/40	63,97	72,64
2. Рыбная котлета любительская с картофелем тушеным в молоке	50/60	100,96	116,42
2. Хлеб ржаной	10/30	67	92
3. Чай с сахаром	150/200	28,18	37,4
5. Кондитерское изделие <u>печенье</u>	1/1	40,6	81,2

Старшая медсестра
Бухгалтер