

Директор Т.В. Фомина
МЕНЮ на «25» сентября 2025г.

Наименование	Выход порций	Калорий-	
		если	сад
Завтрак:			
1. Суп молочный <u>пшеничный</u>	<u>100/100</u>	<u>114,12</u>	<u>127,4</u>
2. Кофейный напиток с молоком	<u>100/100</u>	<u>46,84</u>	<u>99,13</u>
3. Булка	<u>25/35</u>	<u>35</u>	<u>60</u>
Второй завтрак:			
Чай с сахаром	<u>100/100</u>	<u>26,8</u>	<u>42</u>
Кондитерское изделие <u>вагаш</u>	<u>118</u>	<u>40,08</u>	<u>43,2</u>
Обед:			
1. Борщ с мясом	<u>150/100</u>	<u>141,7</u>	<u>140,18</u>
2. Плов с курами	<u>150/100</u>	<u>225,55</u>	<u>330,98</u>
3. Компот из сухофруктов	<u>150/100</u>	<u>49,7</u>	<u>54,14</u>
4. Хлеб пшеничный	<u>100/100</u>	<u>49</u>	<u>98</u>
Хлеб ржаной	<u>29/30</u>	<u>64</u>	<u>92</u>
Уплотненный полдник:			
1. Запеканка из творога	<u>100/100</u>	<u>251,18</u>	<u>311,94</u>
2. Кисломолочный продукт <u>кефир</u>	<u>100/100</u>	<u>101</u>	<u>121,2</u>
3. Фрукт <u>манго</u>	<u>118</u>	<u>45</u>	<u>98</u>

Старшая медсестра Фед
Бухгалтер Фед