Директор _____ Т.В.Фомина

МЕНЮ на «21» января 2025 г.

день 7

Наименование	Выход порций ясли/сад	Калорийность блюд ясли	Калорийность блюд сад
Завтрак:			
1. Каша молочная ячневая вязкая	150/200	128,91	185,5
2.Какао	150/200	88,86	88,66
3. Булка с сыром	25-8 35-12	60,27	103,9
Второй завтрак:			
Фрукт мандарин	1	77	91
Обед:			
1.Бульон куриный с гренками	150/200	130,62	145,32
2. «Ежик»	50/50	160	160
Рис отварной с овощами	60/100	185,35	284,08
3. Компот из сухофруктов	150/200	49,7	54,14
4. Хлеб ржаной	20/30	67	89
Уплотненный полдник:			
1.Рыба запеченная с овощами	180/220	236,32	291,1
2. Хлеб пшеничный	20/30	60	79
3. Чай с сахаром	150/200	29,92	33,8
4. .Кондитерское изделие	1/1	40,6	81,2

Старшая медсестра_____

Бухгалтер_____