

Директор Т.В. Фомина
 МЕНЮ на « 12 » октября 2025 г.



Наименование	Выход порций	Калорийность блюда	
		если	сад
Завтрак:			
1. Капша Молочная	150/100	137,14	151,0
пшеничная вязкая	200		
2. Кофейный напиток	150/100	33,66	37,14
3. Булка	25/35	35	60
Второй завтрак:			
1. Сок фруктовый	100/100	69	90
Обед:			
1. Щи со сметаной на мясном бульоне	150/100	104,04	129,53
2. Картофельное пюре с печенью по-строгановски	120/120	105,32	143,3
	80/100	143	184
3. Кисель из кураги	150/100	64,92	100,32
4. Хлеб ржаной	20/30	67	89
Хлеб пшеничный	20/30	60	79
Уплотненный полдник:			
1. Пирожки с капустой и яйцом	140/180	266,59	340,73
2. Кисломолочный продукт	100/750		
3. Чай с сахаром	150/200	29,91	48,62
4. Кондитерское изделие	1/1	40,6	81,2

Старшая медсестра А.И. Мельникова
 Бухгалтер В.И. Руд