

Директор

Т.В. Фомина

МЕНЮ на « 23 »

сентября 2025 г.

9

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд	
		ясли	сад
Завтрак:			
1. Каша сборная молочная вязкая	150/100	116,12	178,94
2. Чай с сахаром	150/100	29,92	48,62
3. Булка с повидлом	25-10 35x10	58,1	83,1
Стоимость завтрака			
Второй завтрак:			
Фрукт яблоко	1	75	98
Стоимость второго завтрака			
Обед:			
1. Салат из свежей капусты	40/55	53,78	56,09
2. Щи со сметаной	150/100		
3. Тефтели мясные с макаронами	60/60 70/100	113,57/136 187 + 174	
4. Компот из сухофруктов	150/100	51,8	67,4
5. Хлеб пшеничный	20/30	60	79
Хлеб ржаной	20/30	64	89
Стоимость обеда:			
Уплотненный полдник:			
1. Пудинг из творога с рисом	150/100	340,13	439,2
2. Чай с сахаром	150/100	29,92	33,6
3. Кондитерское изделие печенье	117	40,6	81,2
Стоимость уплотненного полдника:			

Старшая медсестра

Бухгалтер

Н.И. Иванова