

Директор

МЕНЮ на « 28 » октября 2025 г.

	Выход порций	Калорийность блюд	
		ясли/сад	ясли сад
Завтрак:			
1. Каша молочная геркулесовая вязкая	150/200	127,34	173,23
2. Какао	25-10	82,86	28,66
3. Булка с повидлом	35-10	58,1	83,9
Второй завтрак:			
Фрукт мандарин	1/1	77	91
Обед:			
1. Салат из свежей капусты	30/40	26,96	29,18
2. Суп овощной на курином бульоне со сметаной	150/200	92,93	117,38
3. Пирожки с мясом и рисом	160/180	242,08	280,18
3. Компот из сухофруктов	100/200	50,3	67,9
4. Хлеб пшеничный	20/30	60	49
Уплотненный полдник:			
1. Икра свекольная	40/40	63,97	72,64
2. Рыбная котлета любительская с картофелем тушеным в молоке	50/60	100,96	116,42
2. Хлеб ржаной	130/140	136,1	138,9
3. Чай с сахаром	20/30	67	92
5. Кондитерское изделие печенье	150/200	26,18	37,4
	118	40,6	81,2

Старшая медсестра
Бухгалтер