

4.0 Директор: Мартыненко Ф.Н.
 МЕНЮ на «24» сентября 2015г. 3

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд	
	ясли/сад	ясли	сад
Завтрак:			
1. Суп молочный пшениный	130/200	114,12	127,4
2. Кофейный напиток с молоком	150/200	46,87	99,43
3. Булка	25/35	35	60
Второй завтрак:			
Чай с сахаром	100/200	26,18	42
Кондитерское изделие вафля	111	40,08	43,0
Обед:			
1. Борщ с мясом	130/200	132,7	140,18
2. Плов с курицей	150/200	225,55	330,98
3. Компот из сухофруктов	150/200	49,7	54,14
4 Хлеб пшеничный	20/30	49	98
Хлеб ржаной	20/30	6,7	92
Уплотненный полдник:			
1. Запеканка из творога	120/150	251,18	311,94
2. Кисломолочный продукт	150/200	101	121,2
3. Фрукт <u>яблоко</u>	111	45	98

Старшая медсестра _____
 Бухгалтер _____