

6 день

Директор Т.В. Фомина
МЕНЮ на «14» ноября 2025 г.

Наименование	Выход порций если/сад	Калорийность блюда	
		если	сад
Завтрак:			
1. Морковь резаная	40/48	10,56	12,60
2. Каша пшенная на сгущенном молоке вязкая	150/200	204,58	230,4
3. Чай с сахаром	25-8 35-10	29,92	33,6
4. Булка с сыром		60,24	103,9
Стоимость завтрака			
Второй завтрак:			
Сок фруктовый	100/100	63	90
Стоимость второго завтрака			
Обед:			
1. Солёный огурец	40/40	2,8	2,8
2. Борщ вегетарианский со сметаной	150/200	185,5	145,01
3. Бифтекс «Рублёный» с гречкой	50-60 50-100	122- 100,8	128- 109,3
4. Компот из сухофруктов	150/200	57,5	67,4
5. Хлеб пшеничный	20/30	60	79
Стоимость обеда:			
Уплотненный полдник:			
1. Рыба тушеная с овощами	60/80	50,98	69,39
Капуста тушеная	180/200	59,06	67,3
2. Хлеб ржаной	20/30	67	89
3. Кисломолочный продукт	150/200	101,4	121,2
4. Кондитерское изделие	1/1	40,6	43,0
Стоимость уплотненного полдника:			
ит. медсестра:	Артемьев		111