



Директор _____ Т.В. Фомина
МЕНЮ на « 01 » января 2015 г.

6 день

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд	
	ясли/сад	ясли	сад
Завтрак:			
1. Морковь резаная	40/40	10,56	18,66
2. Каша пшеничная на сгущенном молоке вязкая	150/200	204,58	230,4
3. Чай с сахаром	150/200	29,92	33,6
4. Булка с сыром	25-8 35-12	60,27	103,9
Стоимость завтрака			
Второй завтрак:			
Сок фруктовый	100/100	69	90
Стоимость второго завтрака			
Обед:			
1. Соленый огурец	40/40	2,8	2,8
2. Борщ вегетарианский со сметаной	150/200	125,55	145,01
3. Бифштекс «Рубленный» с гречкой	50-80 50-100	128- 100,7	128 209,36
4. Компот из сухофруктов	150/200	51,8	67,4
5. Хлеб пшеничный	20/30	60	79
Стоимость обеда:			
Уплотненный полдник:			
1. Рыба тушеная с овощами	60/80 120/120	50,98 59,06	69,99 67,3
Капуста тушеная			
2. Хлеб ржаной	20/30	67	89
3. Кисломолочный продукт	150/200	101,4	121,2
4. Кондитерское изделие	1/1	40,6	43,0
Стоимость уплотненного полдника:			

Старшая медсестра _____

Бухгалтер _____

С.И.И.