

И.о директора А.Н. Маргаленко
 МЕНЮ на «16» ноября 2025 г.

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд	
	ясли/сад	ясли	сад
Завтрак:			
1. Каша сборная молочная вязкая	150/200	146,12	178,94
2. Чай с сахаром	150/200	29,92	48,62
3. Булка с повидлом	25-10 35-10	58,1	83,1
Стоимость завтрака			
Второй завтрак:			
Фрукт <u>яблоко</u>	111		
Стоимость второго завтрака			
Обед:			
1. Салат из свежей капусты	40/55	53,78	56,09
2. Щи со сметаной	150/200	107,07	123,53
3. Тефтели мясные с макаронами	60-60 70-100	113,51-136, 174,7-187	
4. Компот из сухофруктов	150/200	51,8	67,4
5. Хлеб пшеничный	20/30	20	29
Хлеб ржаной	20/30	67	89
Стоимость обеда:			
Уплотненный полдник:			
1. Пудинг из творога с рисом	150/200	340,13	431,2
2. Чай с сахаром	150/200	29,92	33,6
3. Кондитерское изделие	111	40,6	81,2
Стоимость уплотненного полдника:			

Старшая медсестра А.А. Артемьева ЛИС
 Бухгалтер А.А. Артемьева