

И.о директора

А.Н. Маргаленко

МЕНЮ на «10» ноября 2025 г.

Наименование	Выход порций если/ сад	Калорийность блюд	
		если	сад
Завтрак:			
1. Морковь резаная	30/30	10,56	10,56
2. Каша на сгущенном молоке манная вязкая	150/200	217,64	245,9
3. Чай с сахаром	150/200	26,14	37,4
4. Булка с сыром	35-8 35-8	35,28 35,28	60-43,8
Второй завтрак:			
Сок фруктовый	100/100	73	73
Обед:			
1. Икра овощная.	30/60	69,44	78,54
2. Щи со сметаной	150/300		
3. Бифштекс натуральный «Рубленный» с гречкой	50/150 50/100	128- 100,7	128- 209,36
4. Компот из сухофруктов	150/200	50,3	63,6
5. Хлеб ржаной	20/30	67	92
Уплотненный полдник:			
1.2. Омлет	150/150	199,17	210,32
3. Хлеб пшеничный	20/30	60	79
4. Кисломолочный продукт	150/200	87,20	162,4
4. Кондитерское изделие	1/1	109,01	124,2

Старшая медсестра
Бухгалтер

Аршиверова МГ