

Злень

Директор Т.В. Фомина
 МЕНЮ на « 14 » ноября 2025г.

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд	
		ясли	сад
Завтрак:			
1. Суп молочный пшениный	150/200	114,12	127,4
2. Кофейный напиток с молоком	150/200	76,87	99,73
3. Булка	25/35	35	60
Второй завтрак:			
Чай с сахаром	150/200	26,18	42
Кондитерское изделие вафля	1/1	59,3	64,4
Обед:			
1. Огурец соленый	40/40	2,8	2,8
2. Борщ с мясом	150/200	138,7	170,28
3. Плов с курами	150/200	225,55	330,98
4. Компот из сухофруктов	150/200	49,7	58,14
5 Хлеб пшеничный	20/30	79	98
Хлеб ржаной	20/30	67	92
Уплотненный полдник:			
1. Запеканка из творога	120/150	25,18	311,94
2. Кисломолочный продукт	150/200	109	121,2
3. Фрукт	1/1	75	98

Старшая медсестра Арышевская М.Г.
 Бухгалтер _____