

Директор Т.В. Фомна 4.10.2020
 МЕНЮ на « 19 » ноября 2020 г.

Наименование	Выход	Калорий-	
	порций	ность блюд	
	ясли/ сад	ясли	сад
Завтрак:			
1. Каша молочная	150/200	170,12	198,74
гречневая вязкая			
2. Какао	150/200	82,86	88,66
3. Булка с повидлом	25-10 35-10	58,1	83,1
Второй завтрак:			
Сок фруктовый <u>ябл.</u>	100/ 100	68	89
Обед:			
1. Салат из репчатого лука	40/50	15,48	18
2. Суп куриный с	150/200	138,1	151,59
вермишелью			
3. Котлета «Особая» с	50-120 50-150	217,46	272,62
картофельным пюре	150/200	67,28	76,45
4. Кисель из кураги	20/30	67	92
5. Хлеб ржаной			
Уплотненный полдник:			
1. Салат из зеленого	50/60	13,3	17,98
горошка			
2. Рисовая запеканка с	160/190	341,65	377,0
печенью	20/30	30	60
3. Хлеб пшеничный	150/200	124	132,2
4. Кисломолочный продукт			

Старшая медсестра А.И. Шевченко
 Бухгалтер _____