

Директор Моч Т.В. Фомина
МЕНЮ на « 14 » ноября 2015 г.

Наименование	Выход порций	Калорий- ность блюд	
		если ясли	сад
Завтрак:			
1. Каша молочная ячневая вязкая	150/200	122,91	165,5
2. Какао	150/200	82,86	88,66
3. Булка с сыром	25-8 35-12	60,27	103,9
Второй завтрак:			
Фрукт яблоко	1/1	75	98
Обед:			
1. Свекла отварная	35/40	218	238
2. Бульон куриный с гренками	150/200	145,32	160,62
3. Зразы мясные	60/70	123,04	134,5
Рис отварной с овощами	60/100	185,35	284,04
4. Компот из сухофруктов	150/200	49,7	54,14
5. Хлеб ржаной	20/30	67	89
Уплотненный полдник:			
1. Рыба запеченная с овощами	180/220	236,32	291,1
2. Хлеб пшеничный	20/30	60	79
3. Чай с сахаром	150/200	29,92	33,6
4. Кондитерское изделие	1/1	40,6	81,2

Старшая медсестра
Бухгалтер

Арысьева ЛМ