

Директор Т.В. Фомина
МЕНЮ на «19» августа 2025г.

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд	
	ясли сад	ясли	сад
Завтрак:			
1. Каша молочная пшеничная вязкая	150/200	137,44	151,0
2. Кофейный напиток с молоком	150/200	33,66	37,4
3. Булка	25/30	35	60
Второй завтрак:			
Сок фруктовый яблочный	100/100	69	90
Обед:			
1. Салат витаминный	30/50	27,7	32,16
2. Щи со сметаной на мясном бульоне	150/200	104,04	129,53
3. Картофельное пюре с печенью по-строгановски	120/150	105,32 143	143,3 184
4. Кисель из кураги	150/200	64,98	100,32
5. Хлеб ржаной	20/30	67	89
Хлеб пшеничный	20/30	60	79
Уплотненный полдник:			
1. Пмрожки с капустой и яйцом	140/180	166,59	340,73
2. Кисломолочный продукт	100/150	101,4	121,2
3. Чай с сахаром	150/200	29,92	48,62
4. Кондитерское изделие	111	40,6	81,2
5. Фрукт МАНДАРИН	111	77	91

Старшая медсестра А.И. Сиваева
Бухгалтер И.И. Сиваева