



Директор Т.В. Фомина  
МЕНЮ на « 11 » ноября 2015 г.

10 день

| Наименование                                         | Выход порций<br>ясли/<br>сад | Калорий-<br>ность блюд |        |
|------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------|--------|
|                                                      |                              | ясли                   | сад    |
| Завтрак:                                             |                              |                        |        |
| 1. Морковь резаная                                   | 40/40                        | 1056                   | 1056   |
| 2. Суп молочный с вермишелью                         | 150/200                      | 1456                   | 18462  |
| 3. Кофейный напиток с молоком                        | 150/200                      | 76.87                  | 82.71  |
| 4. Булка с повидлом                                  | 25-10<br>35-10               | 581                    | 831    |
| Стоимость завтрака                                   |                              |                        |        |
| Второй завтрак:                                      |                              |                        |        |
| 1. Сок фруктовый                                     | 100/100                      | 69                     | 90     |
| Стоимость второго завтрака                           |                              |                        |        |
| Обед:                                                |                              |                        |        |
| 1. Икра свекольная                                   | 40/48                        | 3824                   | 4328   |
| 2. Рассольник домашний со сметаной на мясном бульоне | 150/200                      | 115                    | 124    |
| 3. Пирожки с мясом, рисом                            | 160/200                      | 111.81                 | 511.41 |
| 4. Компот из сухофруктов                             | 150/200                      | 51.8                   | 67.4   |
| 5. Хлеб ржаной                                       | 20/30                        | 67                     | 89     |
| Стоимость обеда:                                     |                              |                        |        |
| Уплотненный полдник:                                 |                              |                        |        |
| 1. Яйцо вареное                                      | 1/1                          | 84.8                   | 64.8   |
| 2. Ленивые вареники с маслом                         | 110/150                      | 243.2                  | 244    |
| 3. Чай с сахаром                                     | 150/200                      | 29.92                  | 33.6   |
| 4. Кондитерское изделие                              | 1/1                          | 406                    | 81.2   |
| Стоимость уплотненного полдника:                     |                              |                        |        |

Старшая медсестра Алексеева Ю.И.  
Бухгалтер