

И.о директора

МЕНЮ на «24» ноября 2025 г.

10 ень

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд	
		ясли/сад	ясли сад
Завтрак:			
1. Морковь резаная	30/30	19,56	10,56
2. Каша на сгущенном молоке манная вязкая	150/200	217,64	245,9
3. Чай с сахаром	150/20	26,18	37,4
4. Булка с сыром	25-8 35-10	35-28,88 60-43,8	
Второй завтрак:			
Сок фруктовый яблочный	100/100	73	73
Обед:			
1. Икра овощная.	50/60	69,44	78,54
2. Щи со сметаной	150/200	94,77	146,33
3. Бифштекс натуральный «Рубленный» с гречкой	50/50 80/100	12,8 100,7	12,8 209,36
4. Компот из сухофруктов	150/200	50,3	63,6
5. Хлеб ржаной	20/30	67	92
Уплотненный полдник:			
1.2. Омлет	130/150	199,17	210,32
3. Хлеб пшеничный	20/30	60	79
4. Кисломолочный продукт	150/200	87,2	162,4
4. Кондитерское изделие	1/1	40,6	81,2

Старшая медсестра
Бухгалтер

Артисевичева Л.П.