

Директор Т.В. Фомина

МЕНЮ на «15» ноября 2015г.

2 день

	Выход порций	Калорийность блюд	
		ясли	сад
Завтрак:			
1. Каша <u>молочная</u>	<u>150/200</u>	<u>127,34</u>	<u>173,23</u>
геркулесовая вязкая			
2. Какао	<u>100/200</u>	<u>88,86</u>	<u>88,66</u>
3. Булка с повидлом	<u>25-10</u> <u>35-10</u>	<u>58,1</u>	<u>83,1</u>
Второй завтрак:			
Фрукт <u>яблоко</u>	<u>111</u>	<u>74</u>	<u>91</u>
Обед:			
1. Салат из свежей капусты	<u>30/40</u>	<u>26,96</u>	<u>29,18</u>
2. Суп <u>овощной</u> на <u>курином</u> бульоне <u>со</u> сметаной	<u>150/200</u>	<u>92,93</u>	<u>117,37</u>
3. Пирожки с мясом и рисом	<u>160/180</u>	<u>242,08</u>	<u>280,18</u>
3. Компот из сухофруктов	<u>150/200</u>	<u>50,3</u>	<u>67,9</u>
4. Хлеб пшеничный	<u>20/30</u>	<u>60</u>	<u>79</u>
Уплотненный полдник:			
1. Икра свекольная	<u>40/45</u>	<u>63,97</u>	<u>72,64</u>
2. Рыбная котлета	<u>55/60</u>	<u>100,96</u>	<u>116,42</u>
любительская с картофелем тушеным в молоке	<u>120/140</u>	<u>136,1</u>	<u>138,9</u>
2. Хлеб ржаной	<u>20/30</u>	<u>67</u>	<u>92</u>
3. Чай с сахаром	<u>100/200</u>	<u>26,18</u>	<u>37,11</u>
5. Кондитерское изделие	<u>111</u>	<u>40,6</u>	<u>81,2</u>

Старшая медсестра
Бухгалтер