

Директор Т.В. Фомина
 МЕНЮ на « 10 » декабрь 20 25 г. Здень

Наименование	Выход порций если/сад	Калорийность блюд	
		если	сад
Завтрак:			
1. Суп молочный пшениный	150/100	114,12	127,4
2. Кофейный напиток с молоком	150/100	76,87	99,73
3. Булка	25/35	35	60
Второй завтрак:			
Чай с сахаром	150/200	26,18	42
Кондитерское изделие вафля	111	40,08	43,0
Обед:			
1. Огурец соленный	40/40	2,8	2,8
2. Борщ с мясом	150/100	132,7	170,28
3. Плов с курами	150/100	225,55	330,98
4. Компот из сухофруктов	150/100	49,7	54,14
5 Хлеб пшеничный	20/30	79	98
Хлеб ржаной	20/30	67	92
Уплотненный полдник:			
1. Запеканка из творога	120/150	259,18	311,94
2. Кисломолочный продукт	150/200	109	181,2
3. Фрукт	111	75	98

Старшая медсестра А.И. Шевцова
 Бухгалтер В.И. В.И.