

Директор _____ Т.В. Фомина
МЕНЮ на « 13 » декабря 2025 г.

ЗДЕНЬ

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд	
	ясли/сад	ясли	сад
Завтрак:			
1. Каша молочная пшеничная вязкая	130/200	137,44	151,0
2. Кофейный напиток с молоком	120/200	33,66	37,4
3. Булка	25/35	35	60
Второй завтрак:			
Фрукт мандарин	1/1	69	90
Обед:			
1. Салат витаминный	30/50	37,7	32,16
2. Щи со сметаной на мясном бульоне	150/200	107,07	129,53
3. Картофельное пюре с печенью по-строгановски	120/150 80/100	105,32 143	143,3 84
4. Кисель из кураги	150/200	64,98	100,32
5. Хлеб ржаной	20/30	67	89
Хлеб пшеничный	20/30	60	79
Уплотненный полдник:			
1. Пмрожки с капустой и яйцом	140/160	268,59	349,73
2. Кисломолочный продукт	100/150	101,4	121,2
3. Чай с сахаром	150/200	29,92	48,62
4. Кондитерское изделие	1/1	40,6	81,2

Старшая медсестра _____
Бухгалтер _____