

Директор Т.В. Фомина
МЕНЮ на «09» декабря 2015 г.

9 день

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд	
	ясли/сад	ясли	сад
Завтрак:			
1. Каша сборная молочная вязкая	150/200	166,59	240,73
2. Какао	150/200	82,86	88,66
3. Булка с повидлом	25-10 35-10	58,1	83,1
Второй завтрак:			
Фрукт яблоко	1/1	75	98
Обед:			
1. Салат из свежей капусты	40/55	53,78	56,09
2. Щи со сметаной	150/200	107,07	123,53
3. Тефтели мясные с макаронами	60/70 60/100	113,51 136	174,7 187,0
4. Компот из сухофруктов	150/200	51,8	67,4
5. Хлеб пшеничный	20/30	60	79
Хлеб ржаной	20/30	67	89
Уплотненный полдник:			
1. Пудинг из творога с рисом	150/200	431,2	340,13
2. Чай с сахаром	150/200	29,92	33,6
3. Кондитерское изделие - <u>меченье</u>	1/1	40,6	81,2

Старшая медсестра Аришветская
Бухгалтер Бриф