

Директор

Т.В.Фомина

МЕНЮ на «25» *декабрь* 20 *10* г.

10 день

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд	
		ясли	сад
Завтрак:			
1. Морковь резаная	10/40	10,56	10,56
2. Суп молочный с вермишелью	150/100	145,62	184,62
3. Кофейный напиток с молоком	150/200	76,87	83,71
4. Булка с повидлом	25-10 35-10	58,1	83,1
Второй завтрак:			
1. Сок фруктовый <i>яблочный</i>	100/100	69	90
Обед:			
1. Икра свекольная	40/40	32,24	43,08
2. Рассольник домашний со сметаной на мясном бульоне	150/200	115	124
3. Пирожки с мясом, рисом	160/200	411,81	511,41
4. Компот из сухофруктов	150/200	57,8	67,4
5. Хлеб ржаной	20/30	67	89
Уплотненный полдник:			
1. Яйцо вареное	1/1	62,8	62,8
2. Ленивые вареники с маслом	110/150	243,2	244
3. Чай с сахаром	150/200	23,92	33,6
4. Кондитерское изделие <i>печенье</i>	1/1	40,6	81,2

Старшая медсестра

Бухгалтер

Арошневская
Вал