

Директор

Т.В. Фомина

МЕНЮ на «2» ноября 2025 г.

1 день

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд	
		ясли	сад
Завтрак:			
1. Морковь резаная	50/30	10,56	10,56
2. Каша на сгущенном молоке манная вязкая	150/200	217,64	245,9
3. Чай с сахаром	150/200		
4. Булка с сыром	25-2 35-8	35-28,8	60-93,8
Второй завтрак:			
Сок фруктовый, яблочн.	100/100	73	73
Обед:			
1. Икра овощная.	50/60	69,44	78,54
2. Щи со сметаной	150/200	91,77	146,33
3. Бифштекс натуральный «Рубленый» с гречкой	50-80 60-100	128-100,7 128-209,36	
4. Компот из сухофруктов	150/200	50,3	63,6
5. Хлеб ржаной	20/30	67	92
Уплотненный полдник:			
1. Омлет	150/150	199,17	210,32
2. Хлеб пшеничный	20/30	60	79
3. Кисломолочный продукт <u>рясеевский</u>	150/200	87,2	162,4
4. Кондитерское изделие	111	101,01	121,2

Старшая медсестра

Бухгалтер

Аришневская М.Г.

Бух