

Директор Т.В. Фомина

МЕНЮ на « 09 » декабрь 2025 г. 2

	Выход порций	Калорийность блюд	
		ясли	сад
Завтрак:			
1. Каша молочная	150/200	127,34	173,23
геркулесовая вязкая	150/200	82,86	88,66
2. Какао	25-10	58,1	83,1
3. Булка с повидлом	35-10		
Второй завтрак:			
Фрукт <u>яблоко</u>	111	77	91
Обед:			
1. Салат из свежей капусты	30/40	26,96	29,18
2. Суп овощной на курином бульоне со сметаной	150/200	92,93	117,37
3. Пирожки с мясом и рисом	160/180	242,08	220,18
3. Компот из сухофруктов	150/200	50,3	67,9
4. Хлеб пшеничный	20/30	60	79
Уплотненный полдник:			
1. Икра свекольная	40/40	63,97	72,64
2. Рыбная котлета	55/60	100,96	116,42
любительская с картофелем тушеным в молоке	120/140	136,1	138,9
2. Хлеб ржаной	20/30	67	92
3. Чай с сахаром	150/200	26,18	37,4

Старшая медсестра

Бухгалтер

А.И. Селевко М.Г.