

Директор

Т.В. Фомна

МЕНЮ на « 11 » декабря 2015 г. понедельник

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд	
		если ясли	если сад
Завтрак:			
1. Каша гречневая с сахаром рассыпчатая	150/200	218,1	347,7
2. Кофейный напиток	150/200	74,21	80,65
3. Булка с повидлом	25-10 35-10	35-11,5	60-22,1
Второй завтрак:			
Фрукт яблоко	1/1	75	98
Обед:			
1. Салат из репчатого лука	40/50	15,48	18
2. Суп куриный с вермишелью	150/200	131,1	151,59
3. Котлета мясная с картофельным пюре	60/40 120/150	92,96 217,46	108,06 272,62
4. Кисель из кураги	150/200	67,28	76,45
5. Хлеб ржаной	20/30	67	92
Уплотненный полдник:			
1. Рисовая запеканка с печенью	165/195	341,65	377,0
2. Хлеб пшеничный	20/30	30	60
3. Чай с сахаром	150/200	29,92	33,6

Старшая медсестра
Бухгалтер

Аршицкая М.В.
Вед.