

Директор Т.В. Фомина
МЕНЮ на «15» декабря 2025 г.

6 ДЕНЬ

Наименование	Выход порций ясли/ сад	Калорий- ность блюд	
		ясли	сад
Завтрак:			
1. Морковь резаная	40/40	10,56	12,66
2. Каша пшеничная на сгущенном молоке вязкая	150/200	204,58	230,4
3. Чай с сахаром	150/200	29,92	33,6
4. Булка с сыром	25-8 35-12	60,24	103,9
Второй завтрак:			
Сок фруктовый <u>ябл.</u>	100/100	69	90
Обед:			
1. Соленый огурец	40/40	2,8	2,8
2. Борщ вегетарианский со сметаной	150/200	125,55	145,01
3. Бифштекс «Рубленный» с гречкой	50-60 50-100	128 100,7	128 209,36
4. Компот из сухофруктов	150/200	59,8	67,4
5. Хлеб пшеничный	20/30	60	79
Уплотненный полдник:			
1. Рыба тушеная с овощами <u>горбуша</u>	60/80	50,98	69,39
Капуста тушеная	100/120	59,06	67,3
2. Хлеб ржаной	20/30	67	89
3. Кисломолочный продукт	150/200	101,4	121,2
4. Кондитерское изделие	1/1	40,6	430

Старшая медсестра
Бухгалтер

А.И. Шевцов
М.Г.