

Директор

Т.В. Фомина

МЕНЮ на «

16»

декабря

2025 г.

7 день

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд	
		ясли	сад
Завтрак:			
1. Каша молочная, ячневая вязкая	150/100	122,99	165,5
3. Какао	150/100	88,86	88,66
4. Булка с сыром	25-8 35-12	60,27	103,9
Второй завтрак:			
Фрукт яблоко	1/1	75	98
Обед:			
1. Свекла отварная	35/40	21,14	23,04
2. Бульон куриный с гренками	150/100	130,62	145,32
3. Зразы мясные	65/75	123,04	138,5
Рис отварной с овощами	60/100	185,35	284,08
4. Компот из сухофруктов	180/200	119,7	54,14
5. Хлеб ржаной	20/30	67	89
Уплотненный полдник:			
1. Рыба запеченная с овощами	180/220	236,32	291,1
2. Хлеб пшеничный	20/30	60	79
3. Чай с сахаром	150/200	29,92	33,6

Старшая медсестра

Бухгалтер

Аромасева
Риф