

Директор Т.В. Фомина

МЕНЮ на «17» декабря 2016 г.

8 день

Наименование	Выход порций ясли/ сад	Калорийность блюд	
		ясли	сад
Завтрак:			
1. Каша <u>молочная</u> пшеничная вязкая	<u>150/200</u>	<u>137,14</u>	<u>151,0</u>
2. Кофейный напиток с молоком	<u>150/100</u>	<u>76,87</u>	<u>99,73</u>
3. Булка	<u>25/35</u>	<u>35</u>	<u>60</u>
Второй завтрак:			
Фрукт <u>мандарин</u>	<u>111</u>	<u>75</u>	<u>98</u>
Обед:			
1. Салат витаминный	<u>30/50</u>	<u>27,7</u>	<u>32,16</u>
2. Щи со сметаной на мясном бульоне	<u>150/200</u>	<u>107,07</u>	<u>129,53</u>
3. Картофельное пюре с печенью по-строгановски	<u>120/150</u> <u>80/100</u>	<u>105,3</u> <u>143</u>	<u>143,3</u> <u>184</u>
4. Кисель из кураги	<u>150/200</u>	<u>64,98</u>	<u>100,32</u>
5. Хлеб ржаной	<u>20/30</u>	<u>67</u>	<u>89</u>
Хлеб пшеничный	<u>20/30</u>	<u>60</u>	<u>79</u>
Уплотненный полдник:			
1. Пирожки с капустой и яйцом	<u>140/180</u>	<u>266,59</u>	<u>340,73</u>
2. Чай с сахаром	<u>150/100</u>	<u>29,92</u>	<u>48,62</u>
3. Кондитерское изделие	<u>111</u>	<u>40,6</u>	<u>81,2</u>

Старшая медсестра
Бухгалтер

Армиевская
Ан