

Директор Т.В. Фомина
МЕНЮ на « 18 » декабрь 2015 г.

9 день

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд	
		ясли	сад
Завтрак:			
1. Каша сборная молочная вязкая	150/200	146,12	178,94
2. Какао	150/200	88,86	88,66
3. Булка с повидлом	25-10 35-10	58,1	83,1
Второй завтрак:			
Фрукт мандарин	1/1	77	91
Обед:			
1. Салат из свежей капусты	40/55	53,78	56,09
2. Щи со сметаной	150/200	107,07	123,53
3. Тефтели « Нежные » с макаронами	50/50 60/100	119,0 113,51	119,0 174,7
4. Компот из сухофруктов	150/200	51,8	67,4
5. Хлеб пшеничный	20/30	60	79
Хлеб ржаной	20/30	67	89
Уплотненный полдник:			
1. Пудинг из творога с рисом	150/200	340,13	431,2
2. Чай с сахаром	150/200	29,92	33,6
3. Кондитерское изделие вафля	1/1	40,6	81,2

Старшая медсестра А.И. Шевцова
Бухгалтер В.И. [подпись]