

Директор Т.В. Фомина
МЕНЮ на « 19 » декабря 20 15 г.

Наименование	Выход порций	Калорийность блюд	
		если ясли	если сад
Завтрак:			
1. Морковь резаная	40/40	10,56	10,56
2. Суп молочный с вермишелью	150/200	145,62	184,62
3. Кофейный напиток с молоком	130/200	76,87	82,71
4. Булка с повидлом	25-10 35-10	58,1	83,1
Второй завтрак:			
1. Сок фруктовый	100/100	69	90
2. Кондитерское изделие	1/1	40,6	81,2
Обед:			
1. Икра свекольная	40/48	38,24	43,08
2. Рассольник домашний со сметаной на мясном бульоне	150/200	115	124
3. Пирожки с мясом, рисом	160/200	44,81	54,41
4. Компот из сухофруктов	150/200	51,8	67,4
5. Хлеб ржаной	20/30	67	89
Уплотненный полдник:			
1. Яйцо вареное	1/1	62,8	62,8
2. Ленивые вареники с маслом	110/150	243,2	244
3. Чай с сахаром	150/200	29,92	33,6

Старшая медсестра А.И. Шевченко
Бухгалтер С.В. [подпись]