

Директор

Т.В. Фомина

МЕНЮ на «23»

2016 г.

21 СЕНТ

	Выход порций	Калорийность блюд	
		ясли	сад
Завтрак:			
1. Каша геркулесовая вязкая	150/200	187,34	173,23
2. Какао	150/200	82,86	82,66
3. Булка с повидлом	25-10 35-10	58,1	83,1
Второй завтрак:			
1. Чай	150/200	26,18	42
2. Кондитерское изделие	1/1	40,08	43,0
Обед:			
1. Салат из свежей капусты	30/40	28,96	29,18
2. Суп овощной на курином бульоне со сметаной	150/200	92,93	117,37
3. Пирожки с мясом и рисом	160/160	242,08	280,18
3. Компот из сухофруктов	150/200	50,3	64,9
4. Хлеб пшеничный	20/30		
Уплотненный полдник:			
1. Икра свекольная	40/40	63,97	72,64
2. Рыбная котлета	55/60	100,96	116,42
любительская с картофелем тушеным в молоке	120/140	136,1	132,9
2. Хлеб ржаной	20/30	67	92
3. Фрукт	1/1	77	91

Старшая медсестра
Бухгалтер

Арина Рогова